



# LABRE-RN



LIGA DE AMADORES DE RÁDIO EMISSÃO – LABRE  
ADMINISTRAÇÃO ESTADUAL LABRE-RN  
Fundação: 05/03/1939 – Estação oficial: PS7AA  
Av. Rodrigues Alves, 1004 – Tirol – Natal-RN  
Presidente: CARLOS ADEL – PS7LN

**QTC-014 - 18/MARÇO/2019 – 19:00h**

## 1 PALAVRA DO PRESIDENTE

Boa Noite,

Estamos no último ano de nosso mandato. É a reta final de uma trajetória que vem contando com ajuda de valorosos companheiros, sem o que não poderíamos alcançar esse objetivo de manter viva esta associação de abnegados praticantes de um “hobby” tão fascinante como é o Radioamadorismo.

Para que não venha cometer esquecimentos, deixarei de apresentar aqui os nomes desses ilustres colegas e valorosos colaboradores, mas os reconheço e agradeço de coração.

Espero que assim continuem colaborando com aquele que vier assumir a presidência da nossa instituição que representa os radioamadores potiguares, mantendo acesa essa chama de camaradagem, de companheirismo e de união em prol de um bem comum.

Viva a LABRE-RN!

Obrigado!



**Currais Novos**, A cidade de Currais Novos foi colonizada inicialmente por Criadores de Gado, dentre os quais o mais importante Cipriano Lopes Galvão. Com a dificuldade dos seus vaqueiros para cuidar do seu gado, foram criados novos curais, ou currais novos. Hoje **Currais**, ou ainda pela a sigla **CN**, Localiza-se na região do Seridó, região central do estado junto à divisa com o estado da Paraíba, a 172 km da capital Natal. De acordo com a estimativa realizada pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) de 2017 sua população era estimada em 45.228 habitantes, sendo assim o maior município

da microrregião, o segundo da mesorregião e o nono mais populoso de todo o estado. Desde o início de sua fundação, sempre se destacou e se diferenciou das outras cidades adjacentes. Ao lado de Paris e do Rio de Janeiro a cidade avançou repentinamente em vários aspectos, sendo eles: arquitetônicos, políticos, econômicos, geográficos, hierárquicos, culturais. No século XX a cidade já contava com ideias cosmopolitas e progressistas possuindo código de postura de acordo com os prenúncios que regem o progresso e a civilidade da nação brasileira, se tornando uma das cidades mais urbanizadas e modernas do Brasil, portanto sendo comparada aos principais centros urbanos existentes. Sendo uma das cidades mais importantes e influentes do Nordeste e a principal da região foi a primeira cidade do Norte-Nordeste a possuir TV a Cabo, e ainda hoje se destaca pela abundância de meios de comunicação, prova disso, são as diversas empresas de mídias presentes em seu território e o forte papel que elas exercem.

Seu símbolo turístico é a estátua "**Cristo-Rei**", réplica fiel, mas em menor proporção, da estátua do Cristo Redentor, que foi trazida da França e doada por Cel. Manoel Salustino em 1937. A cidade destaca-se pelo Carnaxelita, maior micareta do interior do estado e que notadamente atrai turistas de várias partes do interior nordestino e também pelo Cactus Moto Fest, um dos maiores eventos motociclísticos do País, a Festa de Sant'Ana uma das maiores e mais tradicionais festas religiosas do estado, ainda pelo o Exponovos, Festival Gastronômico de Currais Novos e o Pé na Trilha, este último um evento eco turístico objetivando promover a divulgação do Ecoturismo na Região do Seridó.

Na hierarquia urbana federal é considerada um centro sub-regional, deste modo tem uma influência direta sobre os municípios subordinados de Acari, Bodó, Carnaúba dos Dantas, Cerro Corá, Florânia, Lagoa Nova, São Vicente, Tenente Laurentino Cruz Frei Martinho (este último na Paraíba).

Suas principais atividades econômicas são a agricultura, pecuária, comércio e a extração mineral. De forte formação geológica, o município também se destaca por abrigar a Mina Brejuí, a maior mina de scheelita da América do Sul e o Canyon dos Apertados, único canyon de rocha granítica do mundo.



Panorâmica da cidade



Igreja Matriz de Santana

## BÚSSOLA



A bússola é um objeto utilizado para orientação geográfica. Sua construção ocorreu tendo como referência a rosa dos ventos, que é composta pelos pontos cardiais, colaterais e subcolaterais. É um objeto com uma agulha magnética que é atraída para o polo magnético terrestre.

O desenvolvimento da bússola data do ano 2000 a.C., e a busca pelo seu aperfeiçoamento ocorreu durante séculos. Um avanço considerável foi obtido quando se descobriu que uma fina peça de metal poderia ser magnetizada, esfregando-a com minério de ferro. Em 850 d.C., os chineses, em busca de maior precisão desse instrumento, começaram a magnetizar agulhas de forma a ganhar maior precisão e estabilidade, surgiu então a bússola - que atualmente funciona com o mesmo princípio desenvolvido pelos chineses.

Em razão da grande importância operacional da bússola, astrônomos e cartógrafos foram os principais responsáveis pela inserção desse objeto de orientação no ocidente. A bússola foi de suma importância nas grandes navegações, servindo como principal ferramenta de orientação geográfica dos navegadores.

O objeto é composto por uma caixinha de material transparente, chamada de cápsula, dentro dela existe uma peça metálica chamada de agulha. A agulha é equilibrada sobre um eixo que tem livre movimento. Essa agulha magnetizada aponta sempre para o polo norte magnético da Terra. Isso ocorre em razão da grande quantidade de ferro derretido no interior da Terra, que funciona como um ímã e atrai a agulha magnetizada da bússola.

Fatores como depósitos de minério de ferro, linhas de alta tensão, vedações e outros objetos que possuem ferro, interferem no funcionamento preciso da bússola, pois a agulha magnetizada sofrerá influência desses objetos, não oferecendo uma orientação precisa.

-0-

## RADIO CIDADÃO, VHF e UHF

- O **Grupo GPI** (Grupo Potiguar Internacional) sob o comando do **MOABE** - PX7E2497 Todos os dias às 5h da matina Frequência de 27.305Mhz/Canal: 30 - (**AM**).

- **Trampolim da Vitória** sob o comando do grande **MÁRIO MARAJÁ** - PX7E0770Mhz todos os dias às 19h na frequência de 27.075Mhz/Canal: 10 (**USB**).

- A Rodada "**Boa Noite RN**" é sucesso total e absoluto no horário. Já ficamos todos aguardando a chegada do comandante Oliveira/PU7HLO para dar início com todo seu carisma e desenvoltura. Parabéns pela iniciativa vitoriosa e para todos nós!

- A Rodada "**cafezinho Norte-rio-grandense**" na 145.210 (-600) é coordenada pelos amigos Moisés/PU7EKF e Oliveira/PU7HLO todos os dias das 5 às 7h. Participem é um show de audiência.

- Também temos a repetidora **439.125 UHF** (-5000) do nosso colega Sosígenes/PS7SMS, está no AR em Monte das gameleiras e está sendo armada de Natal com sucesso com apenas 5w. É espetacular!!

**ADQUIRA A SUA CARTEIRINHA da LABRE-RN!**

**Interessado falar com o BEL/ Ps7 BEL / (84) 98712-7511**

**EVENTOS - PRIMEIRO SEMESTRE**

- 07/04 – V ENCONTRO DE RADIOAMADORES E PX de NOVA CRUZ-RN. (Inscrições abertas)  
KIT individual 25reais/40 casal. PRESTIGIE!!
- 07/04 – ENCONTRO DE MATUREIA – PICO DO JABRE – PB
- 05/06 e 07/04 – III ENCONTRO SALA DOS BRASILEIROS – DIVINÓPOLIS-MG.
- 07/07 – ENCONTRO DE RADIOAMADORES - CAICÓ
- EM BREVE – Estará funcionando O BAR do Clube de Radioamadores do RN. A princípio será aberto a todos nos dias Sextas e Sábados.....(AGUARDEMOS!!!)

-0-

**6 DATAS COMEMORATIVAS do MÊS**

- 02 de Março .....Dia Nacional do Turismo
- 05 de Março .....Carnaval
- 05 de Março .....Dia do Filatelista Brasileiro
- 07 de Março .....Dia do Fuzileiro Naval
- 08 de Março ..... Dia da Mulher**
- 10 de Março ..... Dia do Telefone
- 12 de Março .....Dia do Bibliotecário
- 14 de Março .....Dia Nacional da Poesia
- 14 de Março .....Dia Nacional dos Animais
- 15 de Março .....Dia da Escola
- 15 de Março .....Dia Mundial do Consumidor
- 19 de Março .....Dia de São José
- 19 de Março .....Dia do Carpinteiro e do Marceneiro
- 20 de Março .....Dia Internacional da Felicidade
- 21 de Março .....Dia Mundial da terra
- 21 de Março .....Dia Internacional Contra a Discriminação Racial
- 21 de Março .....Dia Internacional da Síndrome de Down
- 21 de Março .....Dia Internacional das Florestas e da Árvore
- 22 de Março .....Dia Mundial da Água
- 23 de Março .....Dia Mundial da Meteorologia
- 30 de Março .....Dia Mundial da Juventude
- 31 de Março .....Dia da Saúde e Nutrição



**As mulheres constituem a  
metade mais bela do mundo.**

(Jean-Jacques Rousseau)

## A saúde começa pela Boca



A frase “**A saúde começa pela boca**” não poderia ser mais verdadeira. Sendo a maior cavidade do corpo a ter contato direto com o meio externo, nossa boca é uma das principais portas de entrada para bactérias e outros microrganismos prejudiciais à saúde.

É por isso que uma boa higiene e ir ao dentista regularmente diminui o risco de desenvolvimento de problemas bucais. Além disso, é importante ressaltar que doenças da boca têm também relação direta com o fumo, o consumo de álcool e a má alimentação.

**Prevenção é a chave**

A prevenção é a forma mais simples e indolor de evitar problemas bucais. A melhor notícia é que passos simples no dia a dia podem contribuir para manter sempre um sorriso saudável. Confira algumas dicas:

- Eliminar a placa bacteriana por meio de escovação adequada e do uso do fio dental diariamente;
- Limpeza da língua, utilizando um raspador, a fim de retirar restos de alimentos;
- Uso racional do açúcar evitando o consumo excessivo de doces;
- Utilização adequada do flúor, com cremes dentais fluorados;
- Evitar o uso de dentaduras ou próteses mal ajustadas;
- Evitar o fumo e o consumo de bebidas alcoólicas;
- Ir ao dentista regularmente.

Dica: Se você tem mais de 40 anos de idade, é, ou foi, consumidor frequente de tabaco e bebidas alcoólicas, e encontrar alguma lesão procure um profissional de saúde para fazer um exame preventivo para o câncer de boca. O exame é visual, rápido e indolor. Quando o câncer é diagnosticado logo que surge, ele pode ser curado com mais facilidade.

**Conheça os problemas bucais mais comuns:**

- **Cárie:** desintegração do dente provocada pela higiene inadequada, ingestão de doces e carboidratos ou, ainda, por complicações de outras doenças que diminuem a quantidade de saliva na boca. (Ex.: pessoas em tratamento quimioterápico ou radioterápico para o câncer).
- **Lesões bucais e aftas:** inchaços, manchas ou feridas na boca, língua ou lábios; podem ser provocadas por herpes labial, candidíase (sapinho) e próteses (dentaduras) mal ajustadas.
- **Mau hálito:** tem várias causas, dentre elas: higiene bucal inadequada (falta de escovação adequada e falta do uso do fio dental); gengivite; ingestão de certos alimentos como, alho ou cebola; tabaco e produtos alcoólicos; boca seca (causada por certos medicamentos, por distúrbios e por menor produção de saliva durante o sono); doenças sistêmicas como câncer, diabetes, problemas com o fígado e rins. A língua possui diversas papilas gustativas entre as quais se formam criptas, ou seja, saquinhos que retêm resíduos de alimentos, células descamadas que começam a fermentar, formando uma placa bacteriana esbranquiçada que aparece no fundo da língua, em direção à ponta, a chamada saburra lingual; essa é, sem dúvida, a principal causa do mau hálito.
- **Gengivite:** inflamação da gengiva provocada pela placa bacteriana.
- **Placa bacteriana:** é o conjunto de bactérias que coloniza a cavidade bucal. A placa bacteriana fixa-se principalmente nas regiões de difícil limpeza, como a região entre a gengiva e os dentes ou a superfície dos dentes de trás, provocando cáries e formação de tártaro.
- **Tártaro:** é o endurecimento da placa bacteriana na superfície dos dentes.

## FREQUENCIAS MAIS UTILIZADAS

**REPETIDORAS PARCEIRAS**

<b>146.930</b>	(-)	<b>Natal / LABRE-RN</b>
145.210	(-)	Serra de São Bento
<b>147.120</b>	(+)	<b>Santa Cruz</b>
146.630	(-)	Pirangi/Natal
<b>145.290</b>	(-)	<b>João Câmara</b>
<b>145.470</b>	(-)	<b>Serra de Acari</b>
<b>146.610</b>	(-)	<b>Caicó</b>

**SIMPLEX**

<b>146.000</b>	Bate Papo dos amigos - 20/22h. Coordenação PU7IEV (Expedito)
<b>146.500</b>	Amigos do Agreste - 19 às 22h
<b>144.050</b>	Aulas de telegrafia com o prof. (Pu7HLO) - de 19 a 20h.

**FAIXA DO 11 METROS**

<b>27.305 (AM)</b>	G.P.I - Coord. MOABE/6h
<b>27.075 (USB)</b>	Rod. Trampolim da Vitória Coord. Mário Marajá/18h

**ECHOLINK**

<u>S.BRAZLERO/145.180</u>	<u>Maurício/PS7RK</u>
<u>145.060</u>	<u>Atalimar/PS7JAP</u>
<u>145.120</u>	<u>Josué/PS7DL</u>

**RODADA: BOA NOITE RN (18h) de 2ª a 6ª**

<b>146.930 (-)</b>	Coord: PU7HLO Oliveira
<b>147.120 (-)</b>	
<b>145.470 (-)</b>	
<b>Aos SÁBADOS</b>	<b>Rodada Temática - 18h</b> Coord. Josué / PS7DL

**CAFEZINHONORTERIOGRANDENSE - SEG/SEX**

<b>145.210 (-)</b>	Coord: Moisés/PU7EKF e Oliveira/PU7HLO (DE 5 ÀS 7H).
--------------------	---

## 9 POR DENTRO DA LABRE-RN

\* A Reunião é mensal e acontece sempre na primeira quarta-feira do mês, com exceção desse mês em função do Carnaval e foi realizada na terça 12.03. É uma reunião aberta a todos associados ou não, colegas radioamadores, PX e interessados. Realiza-se na sede do Clube de Radioamadores do RN/LABRE-RN sempre às 19h.

### Participantes da última reunião:

º ADEL-**PS7LN**, MARCOS-**PU7AM**, ZÉ DO CARMO-**PS7JCA**, BETO-**PS7BKW**, ATALIMAR-**PS7JAP**, OLIVEIRA FILHO-**PU7IOF**, DOLVIM -**PS7DD**, Sra. **Simone**/Anatel, o casal Sr. Israel e sua esposa sra. Cristina, convidados pela diretoria para orientar na gestão de próximo São João da Labre-rn que acontecerá no dia 14/06/19.

### Aconteceu:

1 – Foi liberado ontem à tarde o processo de liberação dos boletos pelo Banco do Brasil para fins de pagamento das mensalidades dos Labreanos através de **boletos individuais**. Os colegas deverão enviar o seu e-mail ou (ZAP) a contadora **Mônica** e-mail: [monicacontabeis@hotmail.com](mailto:monicacontabeis@hotmail.com) pra receber todos seus boletos, onde poderão escolher a melhor forma de pagamento. 01 boleto para cota anual única (180reias), 02 boletos para pagamento semestral (2x90 reais) e também para quem desejar pagar mensalmente serão enviados 12 boletos correspondentes. Dúvidas, entre em contato 84 99921 8653. (Mônica)

2- A partir desta data 12.03.2019 o nosso colega **OLIVEIRA FILHO / PU7IOF** foi inscrito e já faz parte do quadro de sócios da nossa LABRE-RN. **Seja muito bem-vindo macanudo!**

3 – A presença do casal Sr. Israel e sua esposa Sra. Cristina foi uma solicitação da Diretoria para avaliar uma melhor condução organizacional e financeira do nosso São João que se dará em **14 de JUNHO**. Está sendo elaborado uma programação para a família do Radioamador, amigos e convidados. Vamos ter muito Forró, comidas típicas e **SORTEIOS de BRINDES**.

4 – A Sra. **Simone/ANATEL** se coloca mais uma vez a disposição de colaborar com as demandas da LABRE e de todos Radioamadores do Rio Grande do Norte.

5 – O presidente ADEL solicita a compreensão de todos os Labreanos para que não deixem, se possível, de trazer a sua contribuição em dia, como também reafirma o desejo de que todos Radioamadores possam usufruir livremente da Repetidora 146.930 – LABRE-RN. 24 horas por dia.

6 – E não esqueça meu caro radioamador, o pagamento do **FISTEL é até 29/03/2019**.

## ANIVERSARIANTES / MÊS

PS7. JCA	<b>José do Carmo</b>	Natal -R/N	<b>01/03</b>
PU7.KAV	<b>Maré</b>	Macaíba R/N	<b>03/03</b>
PU7.KMM	<b>Maicon</b>	Natal R/N	<b>03/03</b>
PS7.MD	<b>Pioneiro</b>	Massaranduba	<b>04/03</b>
PU7.IEV	<b>Expedito</b>	Parnamirim R/N	<b>07/03</b>
PU7.ILE	<b>JR</b>	S.J. Mipibu	<b>09/03</b>
PR7.JV	<b>Zé do Rádio</b>	Catolé do Rocha P/B	<b>11/03</b>
PU7.JLO	<b>Robson</b>	Natal R/N	<b>13/03</b>
PS7. AM	<b>Marcos Antas</b>	Natal R/N	<b>16/03</b>
PU7HLO	<b>Oliveira</b>	Nova Cruz	<b>21/03</b>
PU7.KZA	<b>Zacarias</b>	N. Floresta R/N	<b>24/03</b>
PU7.KKR	<b>Kelyson</b>	Natal R/N	<b>27/03</b>
PU7.IRL	<b>Roberto Lira</b>	Natal R/N	<b>27/03</b>
PU7.LJO	<b>José Carlos Oliveira</b>	Natal R/N	<b>28/03</b>

## PRESTIGIARAM O ÚLTIMO QTC

JOSUÉ.....PS7DL	MARCOS.....PS7AM
JOSE DO CARMO.....PS7JCA	REINALDO .....PS7JRA
FRANCISCO.....PS7XF	ADEL.....PS7LN
OLIVEIRA.....PU7HLO	

Obrigado pela presença de todos que participaram!!



**ÉTICA e TÉCNICA OPERACIONAL**

Os princípios éticos são a base de um radioamadorismo sadio, fraterno e construtivo e visam proporcionar a harmonia e o entusiasmo humano.

Lembre-se o radioamadorismo é um contínuo processo de aprendizado. Nós aprendemos através de instruções, e os comentários abaixo fornecerão princípios básicos para uso consciente da nossa **QRG**.

Além da ética no uso do serviço de Radioamador, é necessário que você também conheça a **TÉCNICA OPERACIONAL**. Continuamos a apresentar algumas **DICAS** sobre esse assunto:

16 – Normalmente os comunicados a longas distâncias, **tem preferências** sobre os locais.

17 – **QRM** zero é coisa que não se pode pretender no radioamadorismo. Sempre haverá um ou outro **QRM** neste ou naquele **QSO**, devido ao congestionamento das faixas, o que não é motivo para descarregar na **QRG** frases ou palavras inconvenientes. **Se você quiser comunicados livres de interferências, o radioamadorismo talvez não seja a opção mais adequada.**

18 – Na ânsia de faturar um **QSO**, evite **atropelar** indevidamente a **QRG**, ocupando-a antes da conclusão do contato anteriormente estabelecido.

19 – Nos **DX** e "**pile-up**" evitando beneficiar esta ou aquela estação. Em casos excepcionais, essa prática pode ser admitida apenas se a estação favorecida for **QRP**.

20 – Considera-se que um comunicado é válido, quando as duas estações tenham trocado indicativos e as reportagens de forma correta.

21 – Seja breve, preciso e conciso nos contatos **DX**. Nos "**pile-up**", então, dê o indicativo, reportagem e .... nada mais.

.....continuemos no próximo QTC.

Até lá, Obrigado!

Deus nos abençoe!

Edição e Apresentação: ATALIMAR / PS7JAP

Programação e diagramação: Gomes

Fontes de pesquisas:

[Google/Wikipédia/livre/Saúde/sitedecuriosidades.com/simplesmentetudo.com.br/Superinteressante](http://Google/Wikipédia/livre/Saúde/sitedecuriosidades.com/simplesmentetudo.com.br/Superinteressante)

[www.techtudo.com.br/slideplayer.com.br/vhfm/mais.webnod.pt/www.eusemfronteiras.com.br/ministeriodasaúde.com.br](http://www.techtudo.com.br/slideplayer.com.br/vhfm/mais.webnod.pt/www.eusemfronteiras.com.br/ministeriodasaúde.com.br)

Colaboração e sugestão: JOSUÉ / PS7DL: "Estudo: "ÉTICA E TÉCNICAS OPERACIONAIS"