



LABRE-RN



LIGA DE AMADORES DE RÁDIO EMISSÃO – LABRE
ADMINISTRAÇÃO ESTADUAL LABRE-RN
Fundação: 05/03/1939 – Estação oficial: PS7AA
Av. Rodrigues Alves, 1004 – Tirol – Natal-RN
Presidente: CARLOS ADEL – PS7LN

QTC-015 - 15/ABRIL/2019 – 19:00h

1 PALAVRA DO PRESIDENTE

Boa Noite,

Alguns colegas radioamadores pelo Brasil afora estão reclamando, em grupos de WhatsApp, sobre a falta de apoio da Labre Central, em defesa de alguns interesses da classe.

Dentre essas causas estão, especificamente, a cobrança de “homologação” de equipamentos radiotransmissores de uso exclusivo pelos radioamadores.

Em verdade, é muito estranho o silêncio dessa entidade que concentra suas atividades na cobrança do percentual de 15% do valor das mensalidades dos sócios labreanos, assim como da taxa devida ao IARU. Sendo que essa taxa é cobrada (em dólares) sobre o número de licenças concedidas pela ANATEL, que, normalmente, chega a ser mais de 15 vezes o número de associados à LABRE Estadual.

Com tudo isso e mais as despesas naturais de manutenção de repetidoras e do funcionamento de uma sede, sem computar despesas com eventuais funcionários, porém computando água, energia elétrica, impostos, etc., torna-se impossível manter em funcionamento a sede de uma LABRE Estadual.

Brevemente abordaremos outros aspectos que dificultam a administração de uma LABRE Estadual.

Obrigado!



Martins é localizado no interior do estado do Rio Grande do Norte, a uma distância de 380 quilômetros da capital, Natal. Com uma área territorial de 169 km² sua população estimada no censo de 2010 era de 8 692 hab. O município foi emancipado de Portalegre em 1841, com a denominação de *Maioridade*, em alusão ao Golpe da Maioridade, ocorrido no ano anterior. Seis anos depois, a denominação foi alterada para *Imperatriz* e, desde 1890, tornou-se definitivamente *Martins*, em referência a Francisco Martins de Roriz, fundador da capela de Nossa Senhora da Conceição, hoje igreja do Rosário.

Localizado a uma altitude de mais de 700 metros em relação ao nível do mar, Martins recebe as alcunhas *Princesa Serrana* e *Campos do Jordão do Rio Grande do Norte*, devido ao seu clima considerado agradável, em contraste com o clima semiárido das vizinhanças, podendo chegar a 15 °C nos meses mais frios. Nessa época do ano a cidade realiza um festival gastronômico de rua, considerado o maior do estado.

Um dos principais destinos turísticos do interior potiguar, Martins se destaca no turismo de aventura, abrigando a segunda maior caverna de mármore do país, a Casa de Pedra, com 100 metros de comprimento. No ramo cultural destaca-se, além do festival gastronômico, a festa da padroeira Nossa Senhora da Conceição, realizada a partir do final de dezembro, estendendo-se até o início de janeiro.

Essa linda cidade destaca-se também pelo seu clima agradável, sendo um dos municípios mais visitados do Rio Grande do Norte, possuindo mirantes, praças e outros lugares históricos. O município abriga a Casa de Pedra, localizada na Fazenda Trincheira e a segunda maior caverna do Brasil em mármore (a primeira está em Campo Formoso, na Bahia), com cem metros de comprimento e formações de estalactites e estalagmites, onde também podem ser encontrados fósseis pré-históricos. A sala principal possui dezoito metros de comprimento por doze de largura, cujo teto mede dez metros.

Entre os atrativos naturais estão, além da Casa de Pedra, a Cachoeira de Umarizeira; as pedras Rajada e do Sapo, as grutas Nossa Senhora Aparecida e Nossa Senhora do Perpétuo Socorro e o pôr do sol do Diadema. Outros atrativos turísticos de Martins são a Capela Nossa Senhora do Rosário, a Casa de Agá Fernandes, a Escola Estadual Almino Afonso, a Igreja Matriz de Nossa Senhora da Conceição (sede da paróquia), o Largo Raimundo Nonato, o Nicho Ecológico Nossa Senhora do Livramento e a Praça Almino Afonso. Há ainda os mirantes da Carranca, do Canto e Mãe Guilé, de onde se podem avistar paisagens de localidades vizinhas, bem como os hotéis "Chalé Lagoa dos Ingás", "La Chart Hotel" e "Serrano".



3 RADIOAMADORISMO, CURIOSIDADES e TECNOLOGIA

BICICLETA



A **bicicleta** (do francês *bicyclette*¹ que deriva de *bicycle* união de *bi*, dois, com a palavra grega *kyklos*, roda) é um veículo de duas rodas presas a um quadro, movido pelo esforço do próprio usuário (ciclista) através de pedais, sendo assim um velocípede de duas rodas. Atualmente, é considerado o meio de transporte mais utilizado no mundo. Como durante a sua locomoção não são emitidos gases poluentes nem com efeito de estufa, a bicicleta é considerada assim um veículo zero emissões. A palavra deriva do grego; *bi* (dois) e *kyklos* (rodas); do inglês *bicycle* com o diminutivo francês *bicyclette*, foi adaptado do castelhano como **bicicleta**.

Apesar de alguns autores defenderem que Leonardo da Vinci, ou um dos seus discípulos, concebeu um projeto muito semelhante à bicicleta tal como a conhecemos, a legitimidade histórica do desenho do *Codex Atlanticus* é muito contestada e mesmo considerada como fraude. Na China a invenção da bicicleta é atribuído ao antigo inventor chinês Lu Ban, que nasceu há mais de 2.500 anos. Em 1680, Stephan Farffler, um alemão construtor de relógios, projetou e construiu algumas cadeiras de rodas tracionadas por propulsão manual através de manivelas, mas o certo é que o alemão Barão Karl von Drais pode ser considerado o inventor da bicicleta, pois, em 1817 ele implementou um brinquedo que se chamava *celerífero*, desenvolvido pelo Conde de Sivrac em 1780. O *celerífero* fora construído em madeira com duas rodas interligadas por uma viga e um suporte para o apoio das mãos e destinava-se apenas a tração utilizando-se dos pés quando o "velocipedista" postava-se na viga de madeira. O Barão Drais instalou em um *celerífero* um sistema de direção - guidão - que permitia fazer curvas e com isto manter o equilíbrio da bicicleta quando em movimento, além de um rudimentar sistema de frenagem. O sucesso foi tanto que em abril de 1818, o próprio Barão Drais apresenta seu invento no parque de Luxemburgo, em Paris, e meses mais tarde faz o trajeto Beaune - Dijon, na França. Drais patenteou a novidade em 12 de janeiro de 1818 em Baden, Paris e outras cidades europeias. Mesmo sendo um avanço para a época, seu "produto" não tornou-se popular e o Barão foi ridicularizado e seu projeto o tornou um homem falido.

Em pleno século de revoluções industriais e científicas como foi o século XIX, não demorou muito para a *draisiana* ser modificada e melhorada. Poucos anos se passaram, após o registro de Drais, e o "veículo" foi apresentado em uma estrutura de ferro e também recebeu uma sela, melhorando em resistência e conforto.

No dia 20 de abril de 1829 aconteceu a primeira competição que se tem conhecimento utilizando-se do veículo de duas rodas da época. Neste dia, competiram 26 *draisianas* percorrendo 5 quilômetros dentro da cidade de Munique.

Em 1839, o escocês Kirkpatrick Macmillan adapta ao eixo traseiro duas bielas ligadas por uma barra de ferro. Isto provocou o avanço da roda traseira, dando-lhe maior estabilidade e possibilidade de manuseio e manejo rápido. Com esse mecanismo a bicicleta ficou mais segura e estável, pois nas curvas evitava o antigo jogo do corpo para o lado oposto ao movimento a fim de manter estável o equilíbrio, já que o equipamento em si era bastante pesado.

No ano de 1855 o francês Ernest Michaux inventa o pedal, que foi instalado num veículo de duas rodas traseiras e uma dianteira. Os pedais eram ligados à roda dianteira, e o invento ficou conhecido como velocípede, palavra oriunda do latim velocidade e pé ou velocidade movida a pé. Alguns consideram-no a primeira bicicleta moderna, e na verdade ficou sendo chamado de triciclo posteriormente.

A prefeitura de Paris criou, em 1862, caminhos especiais nos parques para os velocípedes para não se misturarem com as charretes e carroças, dando assim origem às primeiras ciclovias, pois era comum alguns acidentes, rotineiramente os animais das charretes e carroças assustavam-se, causando sustos e ferimentos aos condutores. No mesmo ano, **Pierre Lallement** viu alguém andando com uma *draisiana* e teve a ideia de construir seu próprio veículo, mas com a adaptação de uma transmissão englobando um mecanismo de pedivela giratório e pedais fixados no cubo da roda dianteira. Ele então acabou **criando a primeira bicicleta** propriamente dita depois que mudou-se para Paris em 1863.

RADIO CIDADÃO, VHF e UHF

- O **Grupo GPI** (Grupo Potiguar Internacional) sob o comando do **MOABE** – PX7E2497 Todos os dias às 5h da matina Frequência de 27.305Mhz/Canal: 30 - (**AM**).
- **Trampolim da Vitória** sob o comando do grande **MÁRIO MARAJÁ** - PX7E0770Mhz todos os dias às 19h na frequência de 27.075Mhz/Canal: 10 (**USB**).
- A Rodada "**Boa Noite RN**" é sucesso total e absoluto no horário. Já ficamos todos aguardando a chegada do comandante Oliveira/PU7HLO para dar início com todo seu carisma e desenvoltura.
- Aos sábados, sob o comando do PS7DL/JOSUÉ temos o "**Boa Noite RN – Temático**" das 18 às 19h com assuntos importantes que incomodam o dia a dia da nossa sociedade. Participe!
- A Rodada "**Cafezinho Norte-rio-grandense**" na 145.210 (-600) é coordenada pelos amigos Moisés/PU7EKF e Oliveira/PU7HLO todos os dias das 5 às 7h. Participem é um show de audiência.

EVENTOS - PRIMEIRO SEMESTRE

- 07/04 – V ENCONTRO DE RADIOAMADORES E PX – NOVA CRUZ-RN. (Aconteceu)

A LABRE-RN parabeniza aos organizadores do encontro e destaca o brilhante trabalho do colega **OLIVEIRA/PU7HLO** concernente ao acolhimento, receptividade, alimentação, sorteios de muitos brindes e demais atrações realizadas com muito sucesso naquele dia festivo e fraterno.

- 05/05 – 8º Encontro de Radioamadores – Lagoa de Dentro-PB.

II SEMESTRE:

- 07/07 – Encontro dos Radioamadores – Caicó-RN

DATAS COMEMORATIVAS do MÊS

- Dia 01: Dia da Mentira
- Dia 04: Dia Nacional do Parkinsoniano
- Dia 07: Dia Mundial da Saúde
- Dia 08: Dia Mundial do Combate ao Câncer
- Dia 13: Dia do Hino Nacional Brasileiro
- Dia 17: Dia Mundial do Hemofílico e Dia do Índio
- Dia 19: Dia do Exército Brasileiro
- Dia 21: Tiradentes
- Dia 21: Domingo Páscoa
- Dia 22: Descobrimento do Brasil
- Dia 26: Dia de Prevenção e Combate à Hipertensão
- Dia 27: Dia da Empregada Doméstica
- Dia 27: Dia do Sacerdote
- Dia 28: Dia da Educação
- Dia 28: Dia da Sogra

ADQUIRA A SUA CARTEIRINHA da LABRE-RN!

Interessado falar com o BEL/ Ps7BEL / (84) 98712-7511

Confira este e os outros QTCs no site da Labre-rn.

>>>> VISITE O SITE DA LABRE-RN: www.labre-rn.org.br <<<<

(Estamos trabalhando pra melhor servir ao Radioamador e PX do RN.)

GOTA (Doença)

Gota é uma condição caracterizada por ataques recorrentes de artrite inflamatória – uma articulação inchada, vermelha, quente e sensível à dor. A dor geralmente surge em menos de doze horas. Em metade dos casos, a articulação afetada é a articulação na base do dedo grande do pé. A doença pode também causar tofós, cálculos renais e nefropatia por ácido úrico. A causa é uma combinação de dieta e fatores genéticos. A doença é mais comum entre pessoas que consomem carne ou cerveja em excesso ou apresentam excesso de peso. O mecanismo subjacente envolve níveis elevados de ácido úrico no sangue. Quando em excesso, o ácido úrico cristaliza e esses cristais depositam-se nas articulações, nos tendões e nos tecidos envolventes, provocando um ataque de gota. No entanto, os níveis de ácido úrico durante um ataque podem-se apresentar normais. O diagnóstico pode ser confirmado através da observação dos cristais no líquido da articulação.

A gota afeta entre 1 e 2% da população ocidental em determinado momento da vida. A doença tem-se tornado mais comum em décadas recentes. Acredita-se que isto se deva ao aumento dos fatores de risco entre a população, como a síndrome metabólica, maior esperança de vida e dieta inadequada. A doença é mais comum entre homens idosos.^[4] Ao longo da História, a gota era conhecida como a "doença dos reis". A descrição mais antiga que se conhece da doença tem origem no Antigo Egito.

A gota geralmente manifesta-se como uma artrite iniciada durante a madrugada, caracterizada por uma inflamação articular evidenciado com calor, rubor, edema (inchaço) e extrema dor. Mais frequentemente acomete uma única articulação ("junta"), principalmente primeira hálux ("dedão"), dorso do pé e tornozelo, mas com a evolução da doença qualquer articulação pode ser acometida. A chamada "crise" de gota geralmente tem duração de 5 a 7 dias com resolução espontânea, entrando num período intercrítico (assintomático), até a próxima crise (período 3 meses a 2 anos). Nos pacientes sem tratamento esse período intercrítico tende a se tornar progressivamente menor e as crises mais duradouras; nesses casos pode haver acometimento de mais de uma articulação.

É importante ressaltar que a gota não é uma doença grave, mas está muito associada a outras doenças potencialmente graves como a hipertensão arterial, a dislipidemia (elevação dos níveis de colesterol e triglicérides), o diabete e a obesidade. Desse modo, é fundamental aferir a pressão arterial e dosar os níveis de colesterol, triglicérides e glicose no sangue.

Entre as doenças que estão associadas a gota citamos: doenças hemolíticas (anemia falciforme, talassemia, etc), doenças mieloproliferativas (leucemia), psoríase, insuficiência renal, obesidade, hipertensão arterial, hipotireoidismo, etc. Entre os medicamentos mais comuns estão os diuréticos, aspirina em dose baixa, warfarina, assim como tratamentos naturais como a utilização do Óleo de Copaíba.

A ingestão de bebidas alcoólicas é também uma causa comum de hiperuricemia, podendo causar gota. As causas alimentares representam cerca de 12% de ocorrência de gota, e inclui uma forte associação com o consumo de álcool, bebidas açucaradas com frutose (como refrigerantes), carne vermelha e frutos do mar. Outras causas incluem trauma físico e cirurgia. A maior parte do ácido úrico de nosso organismo é produzido por ele mesmo.

O tratamento da gota envolve orientar a dieta, tratar as doenças associadas, tratar as crises e normalizar os níveis de ácido úrico no sangue. Quanto a dieta, deve-se diminuir a ingestão de alimentos ricos em purinas (um tipo de proteína): tais como carnes vermelhas, frango, peixe, frutos do mar, miúdos e embutidos. É também importante evitar bebidas alcoólicas e se recomenda a redução do peso. A redução dos níveis de ácido úrico é complementada com fármacos específicos tais como alopurinol ou benzobromarona.

FREQUENCIAS MAIS UTILIZADAS**REPETIDORAS PARCEIRAS**

146.930	(-)	Natal / LABRE-RN
145.210	(-)	Serra de São Bento
147.120	(+)	Santa Cruz
146.630	(-)	Pirangi/Natal
145.290	(-)	João Câmara
145.470	(-)	Serra de Acari
146.610	(-)	Caicó

SIMPLEX

146.000	Bate Papo dos amigos – 20/22h. Coordenação PU7IEV (Expedito)
146.500	Amigos do Agreste – 19 às 22h
144.050	Aulas de telegrafia com o prof. (Pu7HLO) – de 08 a 10h.(Domingo)

FAIXA DO 11 METROS

27.305 (AM)	G.P.I - Coord. MOABE/6h
27.075 (USB)	Rod. Trampolim da Vitória Coord. Mário Marajá/18h

ECHOLINK

<u>S.BRAZLERO/145.180</u>	<u>Maurício/PS7RK</u>
<u>145.060</u>	<u>Atalimar/PS7JAP</u>
<u>145.120</u>	<u>Josué/PS7DL</u>

RODADA: BOA NOITE RN (18h) de 2ª a 6ª

146.930 (-)	Coord: PU7HLO Oliveira
147.120 (-)	
145.470 (-)	
Aos SÁBADOS	Rodada Temática – 18h Coord. Josué / PS7DL

CAFEZINHONORTERIOGRANDENSE – SEG/SEX

145.210 (-)	Coord: Moisés/PU7EKF e Oliveira/PU7HLO (DE 5 ÀS 7H).
--------------------	---

9 POR DENTRO DA LABRE-RN

* A Reunião é mensal e acontece sempre na primeira quarta-feira do mês, neste em função de problemas diversos foi realizada na quarta 10.04. É uma reunião aberta a todos associados ou não, colegas radioamadores, PX e interessados. Realiza-se na sede do Clube de Radioamadores do RN/LABRE-RN sempre às 19h.

Participantes da última reunião:

º ADEL-**PS7LN**, ZÉ DO CARMO-**PS7JCA**, BETO-**PS7BKW**, ATALIMAR-**PS7JAP** e GOMES.

Aconteceu:

1 – O processo de repasse dos boletos por e-mails para os labreanos está sendo realizado através de **boletos individuais, semestrais e o boleto anual**. A contadora **Mônica** e-mail: monicacontabeis@hotmail.com está a disposição de todos para qualquer dúvidas e receber sugestões de melhorias.

2 – O presidente ADEL solicita a compreensão de todos os Labreanos para que não deixem, se possível, de trazer a sua contribuição em dia, como também reforça mais uma vez o desejo de que todos Radioamadores possam usufruir livremente da Repetidora **146.930** – LABRE-RN. 24 horas por dia.

3 – É a LABRE de portas aberta pra servir e fazer o melhor pra o Radioamador e PX do RN.

10 ANIVERSARIANTES / MÊS de ABRIL

INDICATIVO	NOME	LOCALIDADE	NIVER
PS7 JM	JOSE MARIA	CAICÓ/RN	01/04
PU7 NSH	SOCORRO	FORTALEZA/CE	01/04
PU7 KFC	CHILAU	JOÃO CÂMARA/RN	05/04
PU7 KMB	MARLI	NATAL/RN	09/04
PT7 AIT	HUDSON	FORTALEZA/CE	13/04
PS7 MR	LUCIANO	NATAL/RN	24/04
PS7 JK	JOÃO MARIA	NATAL/RN	26/04
PS7 BI	FRANCISCO JOSÉ	NATAL/RN	28/04
PU7 KWB	BENTO	NATAL/RN	29/04

PRESTIGIARAM O ÚLTIMO QTC

JOSUÉ.....PS7DL	MARCOS.....PS7AM
BETO SURICATO.....PS7BKW	OLIVEIRA FILHOPU7IOF
AQUINO.....PU7KDT	BENTO..... PU7KWB
OLIVEIRA.....PU7HLO	JOÃO DA MATA..... PU7KJL
LUCENA.....PU7JLS	GREGÓRIO.....PS7GO
MOISÉS.....PU7EKF	KLEBERSON.....PU7IKL

Obrigado pela presença de todos!

-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-

MERCEARIA DO RADIOAMADOR e PX

(Anuncie gratuitamente o seu produto ou serviço nessa coluna)

- **Vende** - Rapadura de altíssima qualidade nutricional e atributos afrodisíacos. PEDRINHO/PU7IPP
- **Vende** - 01 Yaesu **FT-747GX** em ótimas condições físicas e de conservação. JOSUÉ/PS7DL.
- **Vende** - Teclado Yamaha **PSR-333** em ótimas condições de conservação. ATALIMAR/PS7JAP

RECAPITULANDO

ÉTICA e TÉCNICA OPERACIONAL

Os princípios éticos são a base de um radioamadorismo sadio, fraterno e construtivo e visam proporcionar a harmonia e o entusiasmo humano.

*Lembre-se o radioamadorismo é um contínuo processo de aprendizado. Nós aprendemos através de instruções, e os comentários abaixo fornecerão princípios básicos para uso consciente da nossa **QRG**.*

*Além da ética no uso do serviço de Radioamador, é necessário que você também conheça a **TÉCNICA OPERACIONAL**. Continuamos a apresentar algumas **DICAS** sobre esse assunto:*

22 – Jamais faça interrogatório quando contatar um indicativo especial. A única pergunta cabível é “**PSE MANAGER?**” ou “**QSL INFO?**”, para saber por intermédio de quem devemos mandar o **QSL**.

23 – Em comunicado “Pile-up” evite pedir informações, pois a estação DX sempre passa os dados do respectivo **MANAGER**.

24 – Escute bastante antes de faturar uma figurinha... Ao se defrontar com um “Pile-up” evite oferecer o próprio indicativo sem antes saber de quem se trata e depois perguntar “**PSE UR CALL?**”

25 – Se a estação **DX** opera em “**SPLIT**” e você não tem condição de fazê-lo, **esqueça a figurinha**, senão ficará perturbando os outros com sua chamada sem a mínima possibilidade de contato.

26 – As extremidades de cada faixa são usadas para comunicados mais difíceis **DX** e **DXpedições**. Tente sempre se lembrar disso.

