



LABRE-RN



LIGA DE AMADORES DE RÁDIO EMISSÃO – LABRE
ADMINISTRAÇÃO ESTADUAL LABRE-RN
Fundação: 05/03/1939 – Estação oficial: PS7AA
Av. Rodrigues Alves, 1004 – Tirol – Natal-RN
Presidente: CARLOS ADEL – PS7LN

QTC-017 - 10/JUNHO/2019 – 19:00h

1 PALAVRA DO PRESIDENTE

Boa Noite,

Hoje excepcionalmente, deixaremos de apresentar esta coluna PALAVRA DO PRESIDENTE devido ao mesmo encontrar-se com problema de saúde. Pedimos a Deus que lhe dê saúde e que o tenhamos de volta o mais rápido possível ao convívio familiar e amigos.

Obrigado!



Parelhas, distante 246 km de Natal e 2 065 km de Brasília, capital federal. Ocupa uma área de 513,507 km², e se limita com os municípios de Carnaúba dos Dantas e Jardim do Seridó a norte; Equador a sul; Nova Palmeira, Pedra Lavrada e São Vicente do Seridó, todos na Paraíba, a leste; Jardim do Seridó e Santana do Seridó a oeste.

De acordo com a divisão do IBGE vigente desde 2017, o município pertence às regiões geográficas intermediária e imediata de Caicó. Até então, com a vigência das divisões em microrregiões e mesorregiões, Parelhas fazia parte da microrregião do Seridó Oriental, que por sua vez estava

incluída na mesorregião Central Potiguar.

Situado na bacia hidrográfica do Rio Piranhas/Açu, Parelhas é cortado pelos rios Seridó e das Vazantes. O principal açude é o Boqueirão, o terceiro maior do Rio Grande do Norte, com capacidade 85,012 milhões de metros cúbicos (m³). Outros reservatórios importantes, com capacidade igual ou superior a 100 000 m³ de água, são Caldeirão (10 195 000 m³), Boa Vista dos Negros (500 000 m³), Dinarte Mariz (400 000 m³), Cantinho da Cobra (373 400 m³), Barragem da Cachoeira (300 000 m³), Cachoeira (200 000 m³) e Algodão (200 000 m³).

O topônimo deste município teve origem numa competição esportiva conhecida como "parelhas", muito comum na região em meados do Século XIX. Por ter suas várzeas planas e extensas a localidade conhecida como Boqueirão, às margens do Rio Seridó, tornou-se ponto de encontro tradicional de cavaleiros da época, que disputavam corridas montados em seus cavalos, sempre em duplas ou parelhas, numa espécie de jôquei rústico. O evento atraía habitantes de todas as redondezas e chegou a ser atração domingueira para as corridas, com direito a prêmio e festejos. O local passou a ser conhecido como "Boqueirão de Parelhas".

Parelhas realiza uma diversa quantidade de eventos anuais. Os principais são a festa do padroeiro São Sebastião, entre os dias 10 e 20 de janeiro, com a realização de novenas e missas em homenagem à aparição mariana, além da apresentação de bandas católicas, encerrando-se com a procissão; o Encontro dos Jipeiros do Seridó, normalmente no mês de abril; o Forró Folia, carnaval fora de época realizado em maio ou em agosto; a festa de emancipação política, no dia 8 de novembro; a Festa dos Caminhoneiros, em outubro ou novembro e o FECAP (Festival de Cultura), também no mês de novembro.

Além das festividades, Parelhas também conta com diversas atrações turísticas, entre elas a barragem do Boqueirão e as serras da Arreia, da Coruja, das Gargantas, das Queimadas, do José Elias, Maniçoba, dos Marimbondos e Tibiri. Também se destacam o Sítio Mirador (encravada na Serra das Queimadas, apresentando pinturas rupestres) e o Terminal Turístico do Boqueirão.



3 **RADIOAMADORISMO, CURIOSIDADES e TECNOLOGIA****A história do ferro de passar roupas**

Qualquer que seja o uso a que se destina, doméstico ou profissional, o importante é que em ambos os casos, a aquisição de um ferro de passar seja rápido, eficaz e cômodo. A história do ferro de passar ou engomar começa há muito tempo.

Desde o século IV já existiam formas de alisar roupas. Os chineses foram os primeiros a utilizar uma panela de latão com brasa e a manuseavam por um cabo comprido para obter o efeito desejado.

Madeira, vidro ou mármore eram os materiais mais comuns dos alisadores criados no Ocidente. Eles eram utilizados a frio, uma vez que até o século XV as roupas eram engomadas, o que impossibilitava o trabalho a quente. No entanto, o ferro de passar, propriamente dito tem suas primeiras referências a partir do século XVII, com o ferro a brasa. Somente no século XIX surgiram outras modalidades como o ferro de lavadeira, a água quente, a gás e a álcool.

A evolução do produto culminou em 1882, com a patente do ferro de passar elétrico, feita pelo americano Henry W. Seely. Somente em 1926, surgiu o primeiro ferro a vapor. No Brasil, os primeiros ferros de passar foram importados e sua nacionalização ocorreu durante os anos 50.

4 **RADIO CIDADÃO, VHF e UHF**

- O **Grupo GPI** (Grupo Potiguar Internacional) sob o comando do **MOABE – PX7E2497** Todos os dias às 5h da matina Frequência de 27.305Mhz/Canal: 30 - **(AM)**.
- **Trampolim da Vitória** sob o comando do grande **MÁRIO MARAJÁ - PX7E0770Mhz** todos os dias às 19h na frequência de 27.075Mhz/Canal: 10 **(USB)**.
- A Rodada **“Boa Noite RN”** é sucesso total e absoluto no horário. Já ficamos todos aguardando a chegada do comandante Oliveira/PU7HLO para dar início com todo seu carisma e desenvoltura.
- Aos sábados, sob o comando do PS7DL/JOSUÉ temos o **“Boa Noite RN – Temático”** das 18 às 19h com assuntos importantes que incomodam o dia a dia da nossa sociedade. Participe!
- A Rodada **“Cafezinho Norte-rio-grandense”** na 145.210 (-600) é coordenada pelos amigos Moisés/PU7EKF e Oliveira/PU7HLO todos os dias das 5 às 7h. Participe, é um show de audiência.

5 **EVENTOS - SEGUNDO SEMESTRE****II SEMESTRE: 07/07 – XII Encontro dos Radioamadores do Crase – Caicó-RN**

XII ENCONTRO DE RADIOAMADORES DO CRASE CAICÓ/RN
Dias 06 e 07 de Julho/2019

PROGRAMAÇÃO:
Dia 06/07 - 20:00 > Bar do Coreto (Com música ao vivo)
Dia 07/07 - 08:00 > Recepção (Café da manhã)
09:00 > Feira de Rádio
12:00 > Almoço

Inscrições Antecipadas:
Conta para depósito
Caixa Econômica Federal
Ag 0758
CC 2538-0
Op 001
Titular: Francimar da Silva Soares

Valores:
Inscrição Individual > R\$40,00
Inscrição de Casal > R\$70,00
Almoço Individual > R\$15,00

Contatos: QRG's:
 (84) 9 9962-9607 Parafá - P57KKK 146,610Mhz Dup -
 (84) 9 9601-5374 Zé Maria - P57JM 146,400Mhz Simplex

6 DATAS COMEMORATIVAS do MÊS

- 01 sáb - Semana Mundial do Meio Ambiente
- 03 seg - Dia da Conscientização Contra a Obesidade Mórbida Infantil
- 05 qua - Dia Mundial do Meio Ambiente
- 05 qua - Dia Nacional da Reciclagem
- 09 dom - Dia de Pentecostes
- 11 ter - Dia da Marinha Brasileira
- 12 qua - Dia dos Namorados
- 12 qua - Dia do Correio Aéreo Nacional
- 12 qua - Dia Mundial de Combate ao Trabalho Infantil
- 13 qui - Dia de Santo Antônio
- 14 sex - Dia Mundial do Doador de Sangue
- 17 seg - Dia do Funcionário Público Aposentado
- 17 seg - Dia Mundial de Combate à Desertificação
- 19 qua - Dia do Cinema Brasileiro
- 20 qui - Corpus Christi
- 22 sáb - Dia do Aeroviário
- 23 dom - Dia do Lavrador
- 24 seg - Dia de São João
- 24 seg - Dia do Caboclo
- 27 qui - Dia de Nossa Senhora do Perpétuo Socorro
- 29 sáb - Dia de São Pedro e São Paulo
- 29 sáb - Dia do Papa
- 29 sáb - Dia do Pescador
- 29 sáb - Dia do Dublador
- 29 sáb - Dia do Telefonista
- 30 dom - Dia do Caminhoneiro
- 30 dom - Dia da Mídia Social
- 30 dom - Dia Nacional do Bumba Meu Boi

SUA SAÚDE

O que é mal súbito e quais as suas causas

O mal súbito não é uma doença, e sim um sintoma de diversos problemas”, ensina o cardiologista Hélio Castello, do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, em São Paulo. “Em resumo, trata-se de uma perda repentina de consciência”, completa.

Às vezes, não é mais do que um desmaio provocado por desidratação ou queda de pressão. Aliás, como anexo, o desmaio é uma síncope transitória e rápida que ocorre por falta de fluxo sanguíneo no cérebro.

Porém, essa perda de consciência pode ser a manifestação de quadros sérios, como o **AVC, infarto, arritmias cardíacas** ou **aneurismas**. Não raro, o mal súbito também dá as caras após o consumo excessivo de drogas ou álcool. São, enfim, muitíssimas causas.

Só não confunda mal súbito com morte súbita, que é quando de fato a pessoa falece repentinamente. “Problemas cardiovasculares são a principal causa de morte súbita”, revela Castello.

Dá para evitar o mal súbito?

Nem sempre, mas manter a saúde em dia, evitar o **estresse** e tomar bastante água pode evitar síncofes de maneira geral. Além disso, ao afastar a hipertensão, o diabetes, a obesidade e outros males que provocam ataques cardíacos e AVC, indiretamente você está combatendo o mal súbito.

FREQUENCIAS MAIS UTILIZADAS**REPETIDORAS PARCEIRAS**

146.930	(-)	Natal / LABRE-RN
145.210	(-)	Serra de São Bento
147.120	(+)	Santa Cruz
146.630	(-)	Pirangi/Natal
145.290	(-)	João Câmara (No AR)
145.470	(-)	Serra de Acari
146.610	(-)	Caicó

SIMPLEX

146.000	Bate Papo dos amigos – 20/22h. Coordenação PU7IEV (Expedito)
146.500	Amigos do Agreste – 19 às 22h
144.050	Aulas de telegrafia com o prof. (Pu7HLO) – de 08 a 10h.(Domingo)

FAIXA DO 11 METROS

27.305 (AM)	G.P.I - Coord. MOABE/6h
27.075 (USB)	Rod. Trampolim da Vitória Coord. Mário Marajá/18h

ECHOLINK

<u>S.BRAZLERO/145.180</u>	<u>Maurício/PS7RK</u>
<u>145.060</u>	<u>Atalimar/PS7JAP</u>
<u>145.120</u>	<u>Josué/PS7DL</u>

RODADA: BOA NOITE RN (18h) de 2ª a 6ª

146.930 (-)	Coord: PU7HLO Oliveira
147.120 (-)	
145.470 (-)	
Aos SÁBADOS	Rodada Temática – 18h Coord. Josué / PS7DL

CAFEZINHONORTERIOGRANDENSE – SEG/SEX

145.210 (-)	Coord: Moisés/PU7EKF e Oliveira/PU7HLO (DE 5 ÀS 7H).
--------------------	---

9 **POR DENTRO DA LABRE-RN**

- Não foi possível apresentar também informações desta coluna.

10 **ANIVERSARIANTES / MÊS de MAIO**

PU7EMP	Pantera	Patos P/B	05/06
PS7SSP	Severo	Natal R/N	05/06
PU7KSI	Inácio	Natal R/N	09/06
PU7JJM	J. Alves	Lagoa Pintada	09/06
PU7GMM	Mayk	Cat. Rocha P/B	10/06
PS7RSA	Rossinéo	Mossoró R/N	10/06
PS7DD	Dolvim	Natal RN	13/06
PU7ENC	Edelson	Guarabira P/B	15/06
PS7MDF	Moab	Natal R/N	16/06
PS7ED	Edilson	Natal R/N	18/06
PU7JSS	Geraldo	Natal R/N	18/06
PU7LCL	Leandro	Parnamirin R/N	20/06
PS7JBV	João Batista	Caicó R/N	22/06
PS7CB	Edmilson	Natal R/N	24/06
PU7JAV	J. Viana	Natal R/N	25/06
PU7KES	Egilson	Natal R/N	30/06

11 **PRESTIGIARAM O ÚLTIMO QTC**

(10)

JOSUÉ.....PS7DL	MARCOS ANTAS.....PS7AM
GONDIM.....PS7XF	CJ.....PU7KCJ
FREIRE.....PU7IHL	SOARES..... PS7KJN
OLIVEIRA.....PU7HLO	ZÉ DO CARMO PS7JCA
BENTO.....PU7KWB	CORDEIROPU7LLA

Obrigado pela presença de todos!

MERCEARIA DO RADIOAMADOR e PX

(Anuncie gratuitamente o seu produto ou serviço nessa coluna)

- **Vende** - Rapadura de altíssima qualidade nutricional e atributos afrodisíacos. PEDRINHO/PU7IPP
- **Vende** - Teclado Yamaha **PSR-E333** em ótimas condições de conservação. ATALIMAR/PS7JAP

RECAPITULANDO

Estamos retomando o estudo de Ética e Técnica Operacional, no intuito de melhorar, de clarear e incentivar a boa prática radioamadorística. Acreditamos que todos têm o interesse e a vontade de praticar o melhor nas ondas apaixonantes do radioamadorismo.

ÉTICA e TÉCNICA OPERACIONAL

Os princípios éticos são a base de um radioamadorismo sadio, fraterno e construtivo e visam proporcionar a harmonia e o entusiasmo humano.

*Lembre-se o radioamadorismo é um contínuo processo de aprendizado. Nós aprendemos através de instruções, e os comentários abaixo fornecerão princípios básicos para uso consciente da nossa **QRG**.*

*Além da ética no uso do serviço de Radioamador, é necessário que você também conheça a **TÉCNICA OPERACIONAL**. Continuamos a apresentar algumas **DICAS** sobre esse assunto:*

11 - Lembre-se que sua transmissão está sendo ouvida por muitos radio escutas, inclusive por monitores e rastreadores de banda. Do que disser nas faixas dependerá o conceito que cada ouvinte fará do Radioamadorismo brasileiro.

12 - Não interrompa quem está falando, salvo se tiver algo muito importante a acrescentar. Interromper uma conversa é tão deseducado em rádio como pessoalmente.

*13 - Evite criticar pela faixa ou comentar sobre assunto de que não tem o real conhecimento. A crítica pela faixa pode assumir graves proporções e causar males **irreparáveis**.*

14 - Não extravase sentimentos negativos quando uma medida ou atitude dos órgãos diretivos não lhe agrada, ou quando uma falha administrativa causar dissabor. Procure o diálogo com sinceridade.

15 - Evite enfileirar-se com os que, por motivos inconfessáveis, procuram tudo denegrir e aviltar.

.....continuemos no próximo QTC. Até lá!

=====

Edição e Apresentação: ATALIMAR / PS7JAP

Programação e diagramação: Gomes

Fontes de pesquisas:

Google/Wikipédia/livre/www.tuasaúde.com.br/sitedecuriosidades.com/simplesmentetudo.com.br/Superinteressante
www.techtodo.com.br/slideplayer.com.br/vhfmmais.webnod.pt/www.eusemfronteiras.com.br/ministeriodasaúde.com.br
Colaboração e sugestão: JOSUÉ / PS7DL: "Estudo: "ÉTICA E TÉCNICAS OPERACIONAIS"