



LABRE-RN



**LIGA DE AMADORES DE RÁDIO EMISSÃO – LABRE
ADMINISTRAÇÃO ESTADUAL LABRE-RN**

Fundação: 05/03/1939 – Estação oficial: PS7AA

Av. Rodrigues Alves, 1004 – Tirol – Natal-RN

Presidente: CARLOS ADEL – PS7LN

QTC-022 - 09/DEZEMBRO/2019 – 19:00h

PALAVRA DO PRESIDENTE

Boa Noite,

A LABRE - RN conta com mais uma repetidora (145.290 MHz -600), linkada com a 146.930 MHz), em Natal.

A nova repetidora está localizada no “Sítio do Cruzeiro”, no município de Monte das Gameleiras, vizinho ao município de Araruna - PB.

Alguns ajustes ainda serão necessários, mas o intenso trabalho já está sendo compensado.

Para o próximo ano outras tarefas estão previstas, visando uma melhor prestação de serviços aos radioamadores e ao público em geral.

Vamos à luta, e VIVA A LABRE.

Obrigado!

Carlos Adel

Ps7LN

Presidente Labre-RN



Guamaré é uma cidade de Estado do Rio Grande do Norte. Os habitantes se chamam guamareenses. O município se estende por 259 km² e a população estimada (2019) é de 15.659 habitantes. A densidade demográfica é de 47,9 habitantes por km² no território do município. Vizinho dos municípios de Galinhos, Macau e Caiçara do Norte, Guamaré se situa a 33 km a Norte-Leste de Macau a maior cidade nos arredores.

Histórico:

O local é conhecido desde 1605, quando por ali passou o Capitão Pero Coelho, acompanhado da mulher, filhos e dos últimos soldados fiéis que haviam abandonado a tentativa de colonizar o Ceará.

Segundo uma lenda, o português João Francisco dos Santos, construiu a Capela de Nossa Senhora da Conceição, em 1783, em sinal de reconhecimento, por ter sido salvo, juntamente com a tripulação de seu barco colhido por uma tempestade, e, aportado no local onde se situa a cidade de Guamaré, topônimo que se origina de ÁGUA MARÉ.

Em 1837, os moradores pleitearam, junto à Assembleia Legislativa, a criação da Vila Imperial de Guamaré, mas não foram atendidos. O desenvolvimento da povoação decorreu em função da pesca abundante e das salinas naturais

Gentílico: Guamareense

Formação Administrativa

Elevado à categoria de município e distrito com a denominação de Guamaré, pela lei estadual nº 2744, de 07-05-1962, desmembrado de Macau. Sede no atual distrito de Guamaré ex-localidade. Constituído do distrito sede.

Instalado em 01-08-1962.

Em divisão territorial datada de 31-XII-1963, o município é constituído do distrito sede. Assim permanecendo em divisão territorial datada de 2007.

População estimada [2019] 15.659 pessoas

População no último censo [2010] 12.404 pessoas

Densidade demográfica [2010] 47,90 hab/km²



Trapiche – Rio Aratuá



Panorâmica do Rio Aratuá

NATAL DO SENHOR E SEUS SIGNIFICADOS



O QUE É O NATAL?

O significado do Natal é o nascimento de Jesus Cristo e sua comemoração anual, que acontece há mais de 1600 anos no dia 25 de dezembro. Natal se refere a nascimento ou ao local onde alguma pessoa nasceu. Por exemplo, a expressão "cidade natal" indica a cidade onde um determinado indivíduo nasceu. A palavra "natal" significa "do nascimento".

ORIGEM DO NATAL que celebramos em dezembro, é o nome da festa religiosa cristã que celebra o nascimento de Jesus Cristo, a figura central do Cristianismo. O dia de Natal, 25 de dezembro, foi estipulado pela Igreja Católica no ano de 350, através do Papa Julio I, sendo mais tarde oficializado como feriado. A Bíblia não diz nada sobre o dia exato em que Jesus nasceu e por isso a comemoração do Natal não fazia parte das tradições cristãs no início. O Natal começou a ser celebrado para substituir a festa pagã da Saturnália, que por tradição acontecia entre 17 e 25 de dezembro.

Apesar disso, alguns estudiosos afirmam que Jesus terá nascido em Abril, e que a data foi instituída pelo Imperador Romano Constantino para agradar os cristãos.

HISTÓRIA DO NATAL

A história do Natal está descrita na Bíblia, nos evangelhos de Mateus e Lucas. De acordo com a história do Natal descrita na Bíblia, Jesus nasceu em Belém, em um estábulo. Um dos textos mais conhecidos sobre o Natal se encontra na Bíblia, em Lucas 2:1-14:

“Naqueles dias, César Augusto publicou um decreto ordenando o recenseamento de todo o império romano. Este foi o primeiro recenseamento feito quando Quirino era governador da Síria. E todos iam para a sua cidade natal, a fim de alistar-se. Assim, José também foi da cidade de Nazaré da Galileia para a Judeia, para Belém, cidade de Davi, porque pertencia a casa e à linhagem de Davi. Ele foi a fim de alistar-se, com Maria, que lhe estava prometida em casamento e esperava um filho. Enquanto estavam lá, chegou o tempo de nascer o bebê, e ela deu à luz o seu primogênito. Envolveu-o em panos e o colocou numa manjedoura, porque não havia lugar para eles na hospedaria. Havia pastores que estavam nos campos próximos e durante a noite tomavam conta dos seus rebanhos. E aconteceu que um anjo do Senhor apareceu-lhes e a glória do Senhor resplandeceu ao redor deles; e ficaram aterrorizados. Mas o anjo lhes disse: “Não tenham medo”. Estou trazendo boas-novas de grande alegria para vocês, que são para todo o povo: Hoje, na cidade de Davi, nasceu o Salvador, que é Cristo, o Senhor. Isto servirá de sinal para vocês: encontrarão o bebê envolto em panos e deitado numa manjedoura. De

repente, uma grande multidão do exército celestial apareceu com o anjo, louvando a Deus e dizendo: "Glória a Deus nas alturas, e paz na terra aos homens aos quais ele concede o seu favor".

OS SÍMBOLOS DE NATAL

As comemorações de Natal incluem a presença de diversos símbolos tradicionais como o presépio, a ceia de Natal, árvore de Natal, as músicas, a troca de presentes, a iluminação, papai Noel e outras decorações natalinas.

O PRESÉPIO

O presépio representa uma importante imagem da festa natalina. Ele mostra o cenário do nascimento de Jesus, ou seja, uma manjedoura, os pais do menino Jesus (José e Maria), os animais, os pastores e os reis Magos. Esta tradição de montar presépios teve início com São Francisco de Assis, que montou um presépio vivo no ano de 1223. As músicas de Natal também fazem parte desta linda festa.

ÁRVORE DE NATAL

A árvore de Natal é um dos símbolos mais populares, e normalmente é um pinheiro. Há muitas versões sobre a associação da árvore ao Natal. Uma delas é que o formato triangular do pinheiro representaria a Santíssima Trindade. O costume de enfeitar as árvores de Natal surgiu em 1539 em Estrasburgo. Na América Latina, apenas no século XX teve início essa tradição. Atualmente, as árvores são naturais ou artificiais, sendo que estas últimas encontram-se à venda em cores variadas.

ESTRELA DE NATAL

Simboliza a estrela que guiou os reis magos até o local do nascimento de Jesus, segundo o relato do Evangelho de Mateus, na Bíblia.

PRESENTES DE NATAL

Os reis magos deram presentes para Jesus e o bispo Nicolau (que originou Papai Noel) era conhecido por dar presentes. Trocar presentes é uma das mais antigas tradições de natal.

VELAS DE NATAL

Tanto as velas de Natal como as outras iluminações de natal simbolizam Jesus, que afirmou ser "a luz do mundo". As comunidades da igreja Católica, em preparação do Natal, celebram o tempo do Advento, que quer dizer "Vem, Senhor Jesus" e representam essa espera com uma coroa de quatro velas (uma de cada cor). Elas representam os quatro domingos que antecedem o natal.

O PAPAÍ NOEL: ORIGEM E TRADIÇÃO

Estudiosos afirmam que a figura do bom velhinho foi inspirada num bispo chamado Nicolau, que nasceu na Turquia em 280 d. C. O bispo, homem de bom coração, costumava ajudar as pessoas pobres, deixando saquinhos com moedas próximas às chaminés das casas. Foi transformado em santo (São Nicolau) pela Igreja Católica, após várias pessoas relatarem milagres atribuídos a ele.

A associação da imagem de São Nicolau ao Natal aconteceu na Alemanha e espalhou-se pelo mundo em pouco tempo. Nos Estados Unidos, ganhou o nome de Santa Claus, no Brasil de Papai Noel e em Portugal de Pai Natal.



POR DENTRO DA LABRE-RN

1 - Em reunião na sua sede da Av. Rodrigues Alves, 1004 no último dia **30/11**, se deu por convocação para realização da eleição da **Labre-rn**, onde foi reeleita a chapa anterior por unanimidade dos presentes para o triênio 2020/2022. Tendo apenas mudado o diretor financeiro para Atalimar-PS7JAP.

*** Na oportunidade a diretoria da LABRE-RN agradece o apoio e a colaboração de todos durante esse tempo e também convida a todos radioamadores e PX para continuarem nesse sentido para o engrandecimento da instituição da nossa classe, e convida que NOVOS colegas se integrem a esse novo movimento e aos que desejarem se associar a LABRE nos procure para que serão muito Bem Vindos.

2 – Dia 04/12 foi realizada reunião ordinária onde se fechou os detalhes para instalação da nova repetidora **145.290** no monte das gameleiras. Os presentes foram: **Adel/PS7LN, Bel/PS7BEL, Zé do Carmo/PS7JCA, Marcos Antas/PS7AM, Gomes-PU7KIG, Carlão/PS7PC, Edimar/PU7KMD e Atalimar/PS7JAP.**

2 – A instalação da nova repetidora em Monte das Gameleiras se deu no sábado dia 07/12, onde foi deslocada uma equipe de valorosos colegas Radioamadores para instalar e que esta foi linkada a **146.930**. A operação foi um sucesso.

2 – A diretoria pede a compreensão de todos os sócios, colaboradores e radioamadores em geral, pois a repetidora **145.290** encontra-se ainda em caráter experimental e requer ajustes para melhor atender a todos. Os diretores técnicos e de rádio estão atentos e o objetivo é deixá-la afiada em muito breve.

RADIO CIDADÃO, VHF e UHF

- O **Grupo GPI** (Grupo Potiguar Internacional) sob o comando do **MOABE** – PX7E2497 Todos os dias às 5h da matina Frequência de 27.305Mhz/Canal: 30 - **(AM)**.

- **Trampolim da Vitória** sob o comando do grande **MÁRIO MARAJÁ** - PX7E0770Mhz todos os dias às 19h na frequência de 27.075Mhz/Canal: 10 **(USB)**.

- A Rodada "**Cafezinho Norte-rio-grandense**" na 145.210 (-600) é coordenada pelos amigos Moisés/PU7EKF e Oliveira/PU7HLO todos os dias das 5 às 7h. Participem, é um show de audiência.

5 EVENTOS - SEGUNDO SEMESTRE

07/12 - Confraternização (Echolink) dos Radioamadores na Chácara Fonte de Luz, RECIFE-PE.

15/12 – Confra de Radioamadores – FEIJOADA DO SOUZA – Clube Atlântico - Natal

27/12 – Confra dos Radioamadores de Caicó e região - CLUBE DE RADIOAMADOR (CRASA) - CAICÓ-RN.

6 DATAS COMEMORATIVAS do MÊS - DEZEMBRO

01 – Dia Internacional da Luta Contra a AIDS

03 – Dia Internacional do Portador de Deficiência

04 – Dia do Orientador Educacional

08 – Dia Mundial da Imaculada Conceição

08 – [Dia da Família](#)

09 – Dia da Criança Defeituosa

13 – Dia do Cego

13 – Dia de Santa Luzia

24 – Dia do Órfão

25 – [Natal](#)

28 – Dia do Salva-vidas

31 – Dia de São Silvestre

31 – Réveillon

A grande transformação da cirurgia bariátrica

Especialista aponta os principais avanços no procedimento para perda de peso e seu reflexo na qualidade de vida dos pacientes



Introduzida no Brasil nos anos 1990, a [cirurgia bariátrica](#) passou por uma autêntica revolução nas últimas duas décadas. O número de procedimentos no país pulou de 34 mil para quase 70 mil em oito anos. Cirurgias cada vez menos invasivas, realizadas através de minúsculas incisões e visualizadas em monitores de altíssima resolução, grampeadores inteligentes, bisturis ultrassônicos, braços robóticos e outras tecnologias chegaram para aumentar a segurança, o conforto e a efetividade do [tratamento da obesidade](#). Os programas de treinamento desenvolvidos pelas sociedades médicas trouxeram aperfeiçoamento e qualificação aos profissionais de saúde, incluindo os cuidados no pré e pós-operatório, refletindo também numa melhor experiência do paciente.

A descoberta de mecanismos independentes da perda de peso para controlar, e muitas vezes até eliminar o diabetes, adicionou o conceito de cirurgia metabólica: as vantagens não se resumem, portanto, à eliminação dos quilos a mais. O procedimento dá uma vida nova a pessoas com graus menores de obesidade que antes não conseguiam controlar a glicose, a pressão e o colesterol.

Diversos estudos demonstram os benefícios da cirurgia por seu potencial de **reduzir o risco de infarto e derrame**. Com isso também cai pela metade os índices de mortalidade cardiovascular nessa população.

Introduzida no Brasil nos anos 1990, a [cirurgia bariátrica](#) passou por uma autêntica revolução nas últimas duas décadas. O número de procedimentos no país pulou de 34 mil para quase 70 mil em oito anos. Cirurgias cada vez menos invasivas, realizadas através de minúsculas incisões e visualizadas em monitores de altíssima resolução, grampeadores inteligentes, bisturis ultrassônicos, braços robóticos e outras tecnologias chegaram para aumentar a segurança, o conforto e a efetividade do [tratamento da obesidade](#).

Os programas de treinamento desenvolvidos pelas sociedades médicas trouxeram aperfeiçoamento e qualificação aos profissionais de saúde, incluindo os cuidados no pré e pós-operatório, refletindo também numa melhor experiência do paciente.

A descoberta de mecanismos independentes da perda de peso para controlar, e muitas vezes até eliminar o diabetes, adicionou o conceito de cirurgia metabólica: as vantagens não se resumem, portanto, à eliminação dos quilos a mais. O procedimento dá uma vida nova a pessoas com graus menores de obesidade que antes não conseguiam controlar a glicose, a pressão e o colesterol.

Diversos estudos demonstram os benefícios da cirurgia por seu potencial de **reduzir o risco de infarto e derrame**. Com isso também cai pela metade os índices de mortalidade cardiovascular nessa população.

FREQUENCIAS MAIS UTILIZADAS

REPETIDORAS PARCEIRAS

146.930	(-)	Natal / LABRE-RN
145.210	(-)	Serra de São Bento
145.290	(-)	Monte das Gameleiras (Breve)
145.470	(-)	Serra de Acari
146.610	(-)	Caicó
147.120	(+)	OFF Temporário

SIMPLEX

146.000	Bate Papo dos amigos - 20/22h. Coordenação PU7IEV (Expedito)
146.500	Amigos do Agreste - 19 às 22h
144.050	Aulas de telegrafia com o prof. (Pu7HLO) - de 08 a 10h.(Domingo)

FAIXA DO 11 METROS

27.305 (AM)	G.P.I - Coord. MOABE/6h
27.075 (USB)	Rod. Trampolim da Vitória Coord. Mário Marajá/18h

ECHOLINK

<u>S.BRAZLERO/145.180</u>	<u>Maurício/PS7RK</u>
<u>145.120</u>	<u>Josué/PS7DL</u>
<u>145.030</u>	<u>Oliveira/ PU7LJO</u>
<u>145.150</u>	<u>Willian /PS7WP</u>

CAFEZINHONORTERIOGRANDENSE - SEG/SEX

145.210 (-)	Coord: Moisés/PU7EKF e (DE 5 ÀS 6H).
--------------------	---

INFORMES DA ANATEL

AGENDAMENTO DE PROVAS PARA O MÊS DE **DEZEMBRO/19** – ANATEL
ATENÇÃO! NÃO REGISTRO DE PROVAS PARA O MÊS DE ZEMBRO DO CORRENTE ANO.

PRESTIGIARAM O ÚLTIMO QTC

FLÁVIO	PU7IPC	NATAL
PEDRINHO	PU7IPP	NATAL
ZÉ DO CARMO	PS7JCA	NATAL
JOSUÉ	PS7DL	NATAL
GIL	PS7GIL	NATAL
CLEBSON	PU7IKL	PARNAMIRIM
DOLVIM	PS7DD	NATAL

Se alguém tiver interesse de receber esse informativo por email, é só enviar a solicitação:

Cel(ZAP): 84 999411362 / email: ps7jap@gmail.com

ANIVERSARIANTES / MÊS de DEZEMBRO

INDICATIVO	QRA	CIDADE	NIVER
PS7BBU	GIVALDO	Natal	01/12
PU7KOI	FRANCIMARIO	Currais Novos-RN	05/12
PU7KKK	RITA	Caicó-RN	07/12
PU7JSR	ROBERTO	Caicó-RN	09/12
PS7CH	ÁLVARO	Natal	12/12
PU7IRN	MARCELO	Natal-RN	14/12
PS7GIL	GILVAN	Natal	16/12
PS7AQF	ANA LÚCIA	Extremoz-RN	23/12
PS7NN	NAZARENO	Natal-RN	26/12
PU7FSA	SALES	Patos-PB	27/12
PS7GL	JOÃO	Natal	31/12
PS7JO	MARCONI	Acari-RN	31/12

Estamos retomando o estudo de Ética e Técnica Operacional, no intuito de melhorar, de clarear e incentivar a boa prática radioamadorística. Acreditamos que todos têm o interesse e a vontade de praticar o melhor nas ondas apaixonantes do radioamadorismo.

ÉTICA e TÉCNICA OPERACIONAL

Os princípios éticos são a base de um radioamadorismo sadio, fraterno e construtivo e visam proporcionar a harmonia e o entusiasmo humano.

*Lembre-se o radioamadorismo é um contínuo processo de aprendizado. Nós aprendemos através de instruções, e os comentários abaixo fornecerão princípios básicos para uso consciente da nossa **QRG**.*

*Além da ética no uso do serviço de Radioamador, é necessário que você também conheça a **TÉCNICA OPERACIONAL**. Continuamos a apresentar algumas **DICAS** sobre esse assunto:*

- 1 – Antes de fazer um **CQ**, certifique-se de que a **QRG** está desocupada.*
- 2 – Quando você contesta um **CQ**, sintonize seu equipamento "beat zero" na **QRG** do colega, a fim de facilitar sua recepção. A única exceção a essa regra ocorre no caso de operação "split", previamente anunciada. Além disso, tenha em mente que nossas faixas estão, cada vez mais, tornando-se pequenas diante do crescente número de radioamadores.*
- 3 – **Identifique-se** pelo menos a cada 5 minutos, bem como no início e fim de **QSO**. Estas são regras aceitas internacionalmente.*
- 4 – A estação que, pela ordem, está para usar a frequência, é a única que deve atender a outra que chamar e se identificar num espaço entre câmbios. A razão para isso é manter a sequência da rodada.*

.... prosseguiremos no próximo a TÉCNICA OPERACIONAL.

.....Até o próximo QTC.

Edição e Apresentação: ATALIMAR / PS7JAP

Programação e diagramação: Gomes

Colaboração Especial e sugestão: JOSUÉ / PS7DL: "Estudo: "ÉTICA E TÉCNICAS OPERACIONAIS"

Fontes de pesquisas:

Google/Wikipédia/livre/www.tuasaúde.com.br/sitedecuriosidades.com/simplesmentetudo.com.br/Superinteressante
www.techtudo.com.br/slideplayer.com.br/vhfmais.webnod.pt/www.eusemfronteiras.com.br/www.saudeevital.com.br/ministeriodasaúde.com.br