



# LABRE-RN



**LIGA DE AMADORES DE RÁDIO EMISSÃO – LABRE**  
**ADMINISTRAÇÃO ESTADUAL LABRE-RN**  
**Fundação: 05/03/1939 – Estação oficial: PS7AA**  
**Av. Rodrigues Alves, 1004 – Tirol – Natal-RN**  
**Presidente: CARLOS ADEL – PS7LN**

**QTC-024 - 11/FEVEIRO/2020 – 19:00h**

## PALAVRA DO PRESIDENTE

Boa Noite,

A diretoria da LABRE vem se empenhando para ver as melhorias que estão por vir tendo no mais breve tempo possível ter o seu objetivo maior ser realizado, que é servir e apoiar os radioamadores do Rio Grande do Norte. Novos links, repetidoras, equipamentos e outros benefícios... tudo isso está em pauta e demanda custo, tempo e pra ser executado com perfeição requer uma equipe dedicada e competente de radioamadores com credibilidade, disponibilidade e cuidado a toda prova... e isso nós temos. Bravos colegas e incansáveis colaboradores. Receba o aplauso e o carinho de todos que fazem a LABRE-RN.

Por isso, sua participação é muito importante, seu prestígio sua presença nas nossas **reuniões mensais**, na nossa frequência **146.930**, no **QTC falado** e demais temas referentes ao nosso dever como radioamador.

Obrigado a todos os Labreanos e aos que ainda não o são, aos colaboradores e amigos pelo reconhecimento do trabalho nesse início de ano, nessa nova etapa junto a LABRE-RN.

Muito Obrigado!



**Galinhos** é um município brasileiro do Litoral Norte do estado do Rio Grande do Norte. Localiza-se na Península de Galinhos na região centro-norte do estado às margens do Oceano Atlântico rodeado por dunas, salinas, manguezais, praias e um rio. Galinhos tem seu acesso feito pela BR-406 e pela RN-402, distando cerca 166 km da capital estadual, Natal. De acordo com o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), no ano 2009 sua população era estimada em 2.264 habitantes.

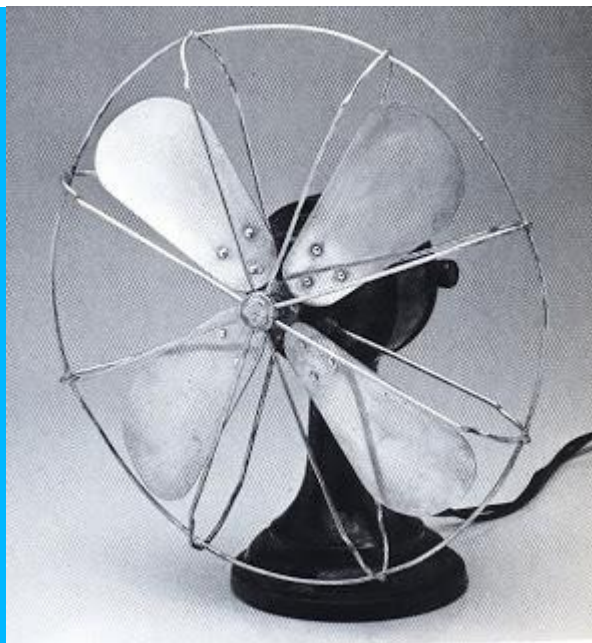
O nome do povoado de Galinhos surgiu naturalmente na boca do povo, em referência ao pequeno tamanho dos peixe-galos existentes na área. Foi por causa da abundante quantidade de peixes-galos daquela área que um grande número de pescadores abandonou suas terras de origem, armou suas tendas na localidade e começou a formar pequenas aldeias, tornando-se os pioneiros do povoamento. O desenvolvimento da povoação deu-se a partir de uma produtividade econômica baseada no pescado de peixes-galos e de voadores, na facilidade em produzir salinas naturais, onde o sal é bastante farto, e também, na cultura de [algodão](#) e [sisal](#).

Em 26 de março de 1963, Galinhos desmembrou-se de São Bento do Norte, através da Lei nº 2.838, tornando-se município do Rio Grande do Norte.

Atualmente, Galinhos vem despontando como um novo destino turístico devido às suas praias desertas e a paisagem preservada da região. Sua principal atração é a [Praia do Farol](#) juntamente com o [Farol de Galinhos](#). Também pode-se destacar a Praia do Capim, onde a alta salinidade proporciona uma flutuação incomum. Nesta mesma praia, existe um parque Eólico que proporciona uma paisagem incrivelmente insólita. No trajeto entre Galinhos e a Praia do Capim, ainda é possível avistar alguns exemplares da [Ararinha-Azul](#).



## VENTILADOR



O calor dos trópicos deve ter sido a maior motivação para a patente que **Américo Cincinato Lopes** registrou no Rio de Janeiro, em 1883: um ventilador doméstico. De acordo com o livro *A Vida Cotidiana no Brasil Nacional*, editado pelo Centro de Memória da Eletricidade, da Eletrobrás, o registro de Lopes chegou seis anos antes do projeto de ventilador portátil que George Westinghouse desenvolveu nos Estados Unidos. Antes disso, o jeito mais comum de refrescar-se nas casas e ruas brasileiras era usando leques ou outros materiais para abanar. Ambientes muito grandes e fechados tornavam-se um problema para arquitetos.

Quando construíram o Teatro da Paz, na capital do Pará, em 1868, os responsáveis tiveram de desenvolver um sistema de ventilação especial. Sem isso, seria impossível ver ou apresentar qualquer espetáculo no teatro cheio de gente em uma cidade tão quente quanto Belém. Assim, criou-se um ventilador manual que era movido sobre o forro. As saídas de ar foram localizadas embaixo das cadeiras. Também por causa do calor, os assentos não podiam ser de couro ou tecido e, por isso, foram feitos de palha.

Veja como se refrescar com os 10 melhores ventiladores de mesa para o ano de 2019! ([www.zoom.com.br](http://www.zoom.com.br))

10. Ventilador [Arno Silence Force VF40](#) garante o silêncio ( É o décimo colocado))
9. Ventilador [Arno Silence Force VF55](#) é mais potente
8. Ventilador de mesa ou de parede: [Britânia Protect 30 Six](#)
7. Ventilador de [Arno Turbo Silêncio Maxx Repelente TS55](#) te deixa longe dos mosquitos
6. [Mondial V-37-6P](#) também é ventilador de mesa e parede
5. Silencioso e potente: [Mondial Turbo Force 8 NVT40-8P](#)
4. [Mondial Turbo Silêncio VT-51-6P Bravio](#) tem ótimo custo/benefício
3. [Mondial Turbo Pro 55](#) é mais resistente
2. Pra levar para onde quiser: [Ventisol Mini](#)
1. Ventilador de mesa/parede [Mondial Classic NV-45-6P](#) (é o primeiro colocado)

## POR DENTRO DA LABRE-RN

Por motivo superior, não aconteceu a reunião mensal da LABRE-RN em 04/02/2020.

**\*\* A LABRE nacional**, retomou a apresentação **QTC Falado** na terça última 27/01 e continuará todas últimas terças-feiras de cada mês às 21h em (HF/40m – Freq. 7.123mhz, DMR TG 724942, Dstar 724D, C4FM YSF\_Brazil\_724, Web Radio Brasil)

## !!ATENÇÃO LABREANOS!!

Estamos prorrogando a promoção para **PAGAMENTO DA ANUIDADE 2020:**

- Para pagamento até 29 de FEVEREIRO/20 desconto de 15% - R\$ 153,00;

- Para pagamento até 31 de MARÇO/20 desconto de 10% - R\$ 162,00;

- Para pagamento até 30 de ABRIL/20 desconto de 5% - R\$ 171,00;

Mas, quem preferir pode pagar mensalmente R\$ 15,00.

**Banco do Brasil: Ag: 3525-4 / Cc: 42290-8.**

**>> Entre em contato com a gente: (Zap) 84 999411362 / 999218653 <<**

**(ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO OU DÉBITO)**

PRESIDENTE	<b>PS7LN</b> - Carlos ADEL Teixeira de Souza <a href="mailto:potty@terra.com.br">potty@terra.com.br</a>
VICE-PRESIDENTE	PS7BEL – JOSIBEL GOMES DE O. JUNIOR <a href="mailto:PS7BEL@gmail.com">PS7BEL@gmail.com</a>
DIRETOR FINANCEIRO E PATRIMONIAL	<b>JOSE ATALIMAR PEREIRA</b> Cel: (84) 99941 1362
DIRETOR DE RADIOAMADORISMO	<b>PS7AM</b> – MARCOS ANTONIO TORRES ANTAS <b>PS7JCA</b> – JOSE DO CARMO
ASSISTENTE TÉCNICO e INTERNET	<b>PU7KIG</b> – ILIÔNIDAS GOMES DE ARAÚJO (84) 98851-1666
E-mails da Labre-RN.	<a href="mailto:presidente@labre-rn.org.br">presidente@labre-rn.org.br</a> . <a href="mailto:contato@labare-rn.org.br">contato@labare-rn.org.br</a> <a href="mailto:financeiro@labre-rn.org.br">financeiro@labre-rn.org.br</a>

## RADIO CIDADÃO, VHF e UHF

- O **Grupo GPI** (Grupo Potiguar Internacional) sob o comando do **MOAB** – PX7E0771, todos os dias às 5h da matina Frequência de 27.305Mhz/Canal: 30 - (**AM**).

- **Trampolim da Vitória** sob o comando do grande **MÁRIO MARAJÁ** - PX7E2497, todos os dias às 19h na frequência de 27.075Mhz/Canal: 10 (**USB**).

- A Rodada “**Cafezinho Norte-rio-grandense**” na 145.210 (-600) é coordenada do Moisés todos os dias das 5 às 6h da matina. Participem!

## AGENDA - ENCONTROS DE RADIOAMADORES

- 03 e 04/04/2020 – III Encontro Sala dos Brasileiros (Echolink) – Em Recife-Pe.

- 03 e 04/03/2020 - V Encontro de Radioamadores e PX – Maturéia-Pb.

## Vinho tinto faz bem à saúde: mito ou realidade?

*Estudos questionam teses sobre supostos benefícios de compostos presentes na casca e nas sementes de determinados tipos de uva. Há alguns anos se divulga que uma dose moderada de vinho tinto todos os dias faz bem à saúde. Não só para combater o câncer, mas também para reduzir o colesterol e evitar coágulos nos vasos sanguíneos. Mas estudos recentes questionam as evidências destes benefícios e apontam que eles podem estar restritos a vinhos caseiros ou fabricados seguindo um modo de produção tradicional.*

### Pesquisas provam que vinho faz bem à saúde; confira 10 benefícios

Embora os cientistas concordem que o consumo moderado de vinho tinto possa ajudar a proteger o coração, reduzir o colesterol "ruim" e prevenir o entupimento das veias e artérias, há divergências sobre o que está por trás desses benefícios.

Recentemente, um grupo de vinho tinto caseiro feito no sequenciar o código genético da uva. Os especialistas **procianidina**, uma classe de encontrados em frutas, vegetais, benefícios antioxidantes e para estudados há anos.

Roger Corder, professor de Universidade Queen Mary, de *Wine Diet* (A Dieta do Vinho Tinto, em tradução livre) e esteve por trás do estudo que pesquisou o vinho tinto uruguaio. Ele confirma que a uva Tannat contém um nível três ou quatro vezes maior de procianidinas do que a **uva Cabernet Sauvignon**.

O pesquisador diz que estes compostos, aliados aos taninos (que combatem o envelhecimento das células e também são encontrados no vinho) seriam os grandes responsáveis pelos efeitos positivos do vinho tinto sobre a saúde.

### Resveratrol

Outros cientistas apontam para o papel do resveratrol, um composto encontrado na casca das uvas vermelhas. Saudado durante muitos anos como uma espécie de substância milagrosa, o resveratrol é um composto que, segundo os cientistas, poderia retardar o envelhecimento e combater o câncer e a obesidade.

Até o momento, estudos feitos em laboratório revelaram resultados animadores em testes com camundongos, mas ainda não foram encontradas evidências sobre a eficiência do composto em humanos.

Na Universidade de Leicester, na Inglaterra, testes com ratos indicaram que **dois copos de vinho por dia podem reduzir a incidência de tumores nos intestinos** - e os cientistas estudam maneiras de desenvolver o resveratrol como um composto isolado, para ser ingerido individualmente como uma droga para prevenir o câncer.

Entretanto, para Roger Corder, da Universidade Queen Mary, de Londres, há pouca evidência sobre a importância do resveratrol. "É um mito que o resveratrol tenha qualquer coisa a ver com os benefícios do vinho tinto à saúde. A maioria dos vinhos tintos contém quantidades insignificantes de resveratrol e aqueles que possuem um pouco não contêm o suficiente para fazer qualquer efeito", diz. Ele diz que são as sementes, e não a casca da uva, que contêm o segredo do vinho tinto. Quando as uvas são fermentadas por diversas semanas ou mais, as sementes podem liberar flavonoides que evoluem como moléculas mais complexas.

Mas a má notícia é que isso não acontece com todos os vinhos, diz o cientista, sugerindo que os grandes benefícios da bebida podem ser restritos a um modo de produção mais tradicional - **semelhante ao vinho tinto caseiro uruguaio**.

"A maior parte dos vinhos modernos não usa esta técnica durante a fabricação", afirma o cientista, reforçando a necessidade do consumo moderado. "É muito difícil dizer que o vinho é uma bebida saudável quando as pessoas consomem muito álcool, na hora errado do dia e sem comer".

### Câncer

Para Emma Smith, do Cancer Research UK, centro britânico de pesquisas para o câncer, é um erro tomar vinho tinto achando que isto fará bem à saúde.

"O vinho tinto contém uma quantidade muito pequena de **resveratrol** e as pessoas não deveriam beber vinho com a intenção de obter benefícios para a saúde", diz.

Ela ressalta que tradicionalmente o álcool tem uma ligação negativa com o câncer.

"É importante lembrar que, mesmo em quantias moderadas, o álcool aumenta o risco de vários tipos de câncer e estima-se que seja a causa de cerca de 12.500 casos de câncer na Grã-Bretanha todos os anos".



cientistas tentou descobrir por que o Uruguaio é tão saudável e chegou a uva Tannat, usado na produção do identificaram uma alta quantidade de **flavonoide**, compostos químicos chás, cereais, cacau e soja com prevenção ao câncer que vêm sendo

terapias experimentais da Londres, é autor do livro *The Red*

## ALGUMAS DATAS COMEMORATIVAS DO MÊS

- 1 – Dia de Santa Veridiana
- 2 – Dia de Iemanjá
- 2 – **Dia da fundação da LABRE – 02/02/1934.**
- 7 – Dia do Gráfico
- 9 – Dia do Zelador
- 13 – Data da criação da RBR (Rede Brasileira de Radioamador) – (1933).
- 14 – Dia da Amizade
- 16 – Dia do Repórter
- 17 – Morre **Oswaldo Cruz**, médico e sanitarista que foi uma das figuras mais importantes no desenvolvimento da saúde pública no Brasil – (1917).
- 19 – Dia do Desportista
- 21 - Dia do Exército
- 23 – Dia do Rotariano
- 24 – Promulgação da Primeira Constituição Republicana - (1891)
- 25 – Dia da Criação do Ministério das Comunicações
- 27 – Dia do Agente Fiscal da Receita Federal
- 27 – Dia Nacional do Livro Didático

## FREQUENCIAS MAIS UTILIZADAS

### REPETIDORAS PARCEIRAS

<b>146.930</b>	(-)	<b>Natal / LABRE-RN</b>
145.210	(-)	Serra de São Bento
<b>145.290</b>	(-)	<b>MGameleiras – link c/146.930</b>
145.470	(-)	Serra de Acari
146.610	(-)	Caicó
<b>147.120</b>	(+)	<b>Será linkada a 146.930</b>

### SIMPLEX

<b>146.000</b>	Bate Papo dos amigos – 20/22h. Coordenação PU7IEV (Expedito)
----------------	---

### FAIXA DO 11 METROS

<b>27.305 (AM)</b>	G.P.I - Coord. MOAB/6h
--------------------	------------------------

### ECHOLINK

<u>S.BRAZLERO/145.180</u>	<u>Maurício/PS7RK</u>
<u>145.120</u>	<u>Josué/PS7DL</u>
<u>145.030</u>	<u>Oliveira/ PU7LJO</u>
<u>145.150</u>	<u>Willian /PS7WP</u>
<u>145.060</u>	<u>Carvalho/PU7JFF</u>

## INFORMES DA ANATEL

### AGENDAMENTO DE PROVAS PARA O MÊS DE FEVEREIRO/20 – ANATEL

Arquivo Editar Exibir Histórico Favoritos Ferramentas Ajuda

SEC - SISTEMA DE EMISSÃO DE CEF X +

← → ↻ 🏠 <https://sistemas.anatel.gov.br/SEC/Agenda/Tela.asp> ... 📄 📧 📱

⚙️ Mais visitados 🌐 EASP - ENTIDADES AU... 📄 - Botão Compartilhado 📞 PS7JAP - Digital Voz P... 🌐 Google Tradutor 📄 Club Log: Log Inspect... 🌐 eCAC - Centro Virtual ... 📧 Gmail 📄 BF- Botão de Serviços Abrir menu

Acesso à Informação **BRASIL**

**ANATEL** Agência Nacional de Telecomunicações

BOM DIA  
JOSE ATALIMAR PEREIRA  
Sistemas Interativos

Menu Principal ▾ SEC » Agenda » Consultar menu ajuda

▼ Tela Inicial

#### Agendamento de Provas (Consultar)

Certificados	Data da prova	Início	Local	Encerramento das Inscrições	Situação da Agenda	Total de vagas	Inscrições ativas	Inscrições canceladas	Vagas disponíveis	Prova de Morse	Prova no Computador	Telefone de Contato	Responsável
<a href="#">Radioamador classe A Radioamador classe C Radiotelefonista (todos)</a>	14/02/2020	08:15	ANATEL/RN - Avenida Rodrigues Alves 1187 - Tirol - Natal - RN	13/02/2020	Disponível	3	0	0	3	Não	Sim	84-40091530	ANATEL
<a href="#">Radioamador classe A Radioamador classe C Radiotelefonista (todos)</a>	14/02/2020	10:15	ANATEL/RN - Avenida Rodrigues Alves 1187 - Tirol - Natal - RN	13/02/2020	Disponível	3	0	0	3	Não	Sim	84-40091530	ANATEL
<a href="#">Radioamador classe A Radioamador classe C Radiotelefonista (todos)</a>	14/02/2020	14:00	ANATEL/RN - Avenida Rodrigues Alves 1187 - Tirol - Natal - RN	13/02/2020	Disponível	3	0	0	3	Não	Sim	84-40091530	ANATEL
<a href="#">Radioamador classe A Radioamador classe C Radiotelefonista (todos)</a>	14/02/2020	16:00	ANATEL/RN - Avenida Rodrigues Alves 1187 - Tirol - Natal - RN	13/02/2020	Disponível	3	0	0	3	Não	Sim	84-40091530	ANATEL
<a href="#">Radioamador classe A Radioamador classe C Radiotelefonista (todos)</a>	21/02/2020	08:15	ANATEL/RN - Avenida Rodrigues Alves 1187 - Tirol - Natal - RN	20/02/2020	Disponível	3	0	0	3	Não	Sim	84-40091530	ANATEL
<a href="#">Radioamador classe A Radioamador classe C Radiotelefonista (todos)</a>	21/02/2020	10:15	ANATEL/RN - Avenida Rodrigues Alves 1187 - Tirol - Natal - RN	20/02/2020	Disponível	3	0	0	3	Não	Sim	84-40091530	ANATEL
<a href="#">Radioamador classe A Radioamador classe C Radiotelefonista (todos)</a>	21/02/2020	14:00	ANATEL/RN - Avenida Rodrigues Alves 1187 - Tirol - Natal - RN	20/02/2020	Disponível	3	0	0	3	Não	Sim	84-40091530	ANATEL
<a href="#">Radioamador classe A Radioamador classe C Radiotelefonista (todos)</a>	21/02/2020	16:00	ANATEL/RN - Avenida Rodrigues Alves 1187 - Tirol - Natal - RN	20/02/2020	Disponível	3	0	0	3	Não	Sim	84-40091530	ANATEL

Registro 1 até 8 de 8 registros Página: [1] [Ir] [Reg]

▼ Tela Inicial

09:54  
11/02/2020

## PRESTIGIARAM O ÚLTIMO QTC

ZÉ DO CARMO	PS7JCA	NATAL
JOSUÉ	PS7DL	NATAL
GOMES (Na escuta)	PU7KIG	NATAL

INDICATIVO	NOME	CIDADE	NIVER
PU7WFP	Sousa	Natal R/N	02/02
PU7IPC	Flavio	Macaíba R/N	10/02
PU7IKO	Paulino	Natal R/N	13/02
PS7LN	Adel	Natal- R/N	19/02
PS7PB	Paulo Borracha	Natal R\N	20/02
PU7JCB	Adailton	C. Novos R/N	21/02
PU7KVM	Marta	Natal R/N	21/02
PU7LFU	Flavio	Caicó R/N	23/02
PU7JSM	Erimar	Natal R/N	25/02
PR7RX	Ronaldo	Patos PB	25/02
PR7AX	Dryander	Guarabira P/B	28/02
PX7E1938	Luiz	Natal R/N	28/02

## !!NÃO ESQUEÇA!!

Foi prorrogada a promoção para **PAGAMENTO DA ANUIDADE 2020:**

- Para pagamento até 29 de FEVEREIRO/20 desconto de 15% - R\$ 153,00;
  - Para pagamento até 31 de MARÇO/20 desconto de 10% - R\$ 162,00;
  - Para pagamento até 30 de ABRIL/20 desconto de 5% - R\$ 171,00;
- Mas, quem preferir pode pagar mensalmente R\$ 15,00.

Entre em contato com a gente: (Zap) 84 999411362 / 999218653  
**(ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO OU DÉBITO)**  
**(Inclusive atendendo a domicílio)**



## RECAPITULANDO

Estamos retomando o estudo de Ética e Técnica Operacional, no intuito de melhorar, de clarear e incentivar a boa prática radioamadorística. Acreditamos que todos têm o interesse e a vontade de praticar o melhor nas ondas apaixonantes do radioamadorismo.

### **ÉTICA e TÉCNICA OPERACIONAL**

*Os princípios éticos são a base de um radioamadorismo sadio, fraterno e construtivo e visam proporcionar a harmonia e o entusiasmo humano.*

*Lembre-se o radioamadorismo é um contínuo processo de aprendizado. Nós aprendemos através de instruções, e os comentários abaixo fornecerão princípios básicos para uso consciente da nossa **QRG**.*

*Além da ética no uso do serviço de Radioamador, é necessário que você também conheça a **TÉCNICA OPERACIONAL**. Continuamos a apresentar algumas **DICAS** sobre esse assunto:*

*16 – Os comunicados devem ser amistosos e compreensivos. A maneira de fazer as coisas é tão importante quanto as coisas que devem ser feitas.*

*17 – Ajude os menos experientes. Faça isso de uma forma elegante, desinteressada e paciente. Você também já o foi e precisou.*

*18 – Guarde sigilo quanto as comunicações eventualmente ouvidas em outras faixas, que não as de radioamador.*

*19 – Evite fazer críticas a outros modos de transmissão pelo fato de não se dedicar a essa ou aquela modalidade operacional.*

*20 – Se você tiver necessidade de um **QSO** mais demorado, será demonstração de camaradagem e Consideração aos demais colegas se procurar uma janela fora dos seguimentos de **DX**.*

**.... prosseguiremos no próximo a TÉCNICA OPERACIONAL.**

.....Até o próximo QTC.

=====

Edição e Apresentação: ATALIMAR / PS7JAP  
Programação e diagramação: Gomes

Colaboração Especial e sugestão: JOSUÉ / PS7DL: “Estudo: “ÉTICA E TÉCNICAS OPERACIONAIS”

Prof. Adalberto PU7ISS: Matérias na Coluna “Curiosidades Radioamadorismo e Tecnologia”

#### Fontes de pesquisas:

[Google/Wikipédia/ivre/www.tuasaúde.com.br/sitedecuriosidades.com/simplesmentetudo.com.br/Superinteressante](http://Google/Wikipédia/ivre/www.tuasaúde.com.br/sitedecuriosidades.com/simplesmentetudo.com.br/Superinteressante)  
[www.techtudo.com.br/slideplayer.com.br/vhfm/mais.webnod.pt/www.eusemfronteiras.com.br/www.saudeevital.com.br/ministeriodasaúde.com.br](http://www.techtudo.com.br/slideplayer.com.br/vhfm/mais.webnod.pt/www.eusemfronteiras.com.br/www.saudeevital.com.br/ministeriodasaúde.com.br)