



LABRE-RN



LIGA DE AMADORES DE RÁDIO EMISSÃO – LABRE
ADMINISTRAÇÃO ESTADUAL LABRE-RN
Fundação: 05/03/1939 – Estação oficial: PS7AA
Av. Rodrigues Alves, 1004 – Tirol – Natal-RN
Presidente: CARLOS ADEL – PS7LN

QTC-026 - 13/ABRIL/2020 – 19:00h

PALAVRA DO PRESIDENTE

Boa Noite,

HOJE, NÃO FOI POSSÍVEL APRESENTAÇÃO DESTA COLUNA.

Obrigado!

Carlos Adel
PS7LN

RIO GRANDE DO NORTE em CENA



Canguaretama é um município brasileiro do estado do Rio Grande do Norte. Situa-se na faixa litorânea meridional do estado, ao sul da capital, Natal, distando desta 78 km. Limita-se ao Norte com a cidade de Vila Flor, Tibau do Sul, Goianinha e Espírito Santo. Ao Sul com Mataraca (Pb), ao Leste com a cidade de Baía Formosa e a Oeste com Pedro velho. Emancipado de Natal em 1858, o nome do município tem origem no tupi, onde "**etama**," em língua tupi, significa "terra, região", e

"**canguá**" designa um tipo de peixe, gerando a etimologia "**terra de canguás**".

A rica história de Canguaretama começa ainda durante a época do Brasil Colônia, muito antes de ser elevado à categoria de município. Em 1645, ocorreu um dos eventos considerados como um dos mais históricos do Rio Grande do Norte: o martírio de Cunhaú e Uruaçu, que ocorreu quando os índios Janduís e mais de duzentos holandeses (que chegaram e ocuparam o Capitania do Rio Grande do Norte entre 1633 e 1654), a comando de Jacob Rabi - delegado do Conde Maurício de Nassau - mataram cruelmente cerca de setenta fiéis e o Padre André de Soveral. no momento da morte, os fiéis estariam a uma missa que estava sendo celebrada na Capela de Nossa Senhora das Candeias, localizado no Engenho Cunhaú, a alguns quilômetros da Barra do Cunhaú. Na época, esse engenho era o centro da economia potiguar, ainda bastante primitiva. Foram também mortas as pessoas que se encontravam em um grande engenho. Apenas três pessoas conseguiram escapar.

O povoado de Canguaretama possuía uma circunscrição religiosa, com o nome de "Penha", conservada em 1860 pela lei provincial nº 468. O nome foi dado por um missionário, o Frei Serafim de Catania. Nos primeiros anos de emancipação, Canguaretama tinha uma economia cuja base era o cultivo da cana-de-açúcar, a pesca e a comercialização do pau-brasil. Em 1882, a sede municipal ganhou uma estação ferroviária. Três anos depois, em 16 de abril de 1885, a sede é elevada à categoria de cidade, que foi instalada quatro meses depois, em 18 de setembro daquele mesmo ano.

Em 1963, Canguaretama era formada pelos distritos de Canguaretama e Vila Flor, mas depois passou a ser constituído apenas pelo distrito sede com o desmembramento do distrito de Vila Flor, em 31 de dezembro de 1963. De 1963 até os dias atuais, o município de Canguaretama é formado apenas pelo distrito sede.

Hoje a o município de Canguaretama é uma das principais potencialidades turísticas do estado em relação à importância histórica e cultural do Engenho Cunhaú, cenário do primeiro massacre registrado por intolerância religiosa no estado do Rio Grande do Norte.



Capela de Cunhaú

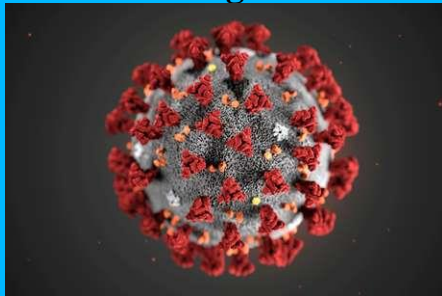


Praça da cidade



Matriz de NS da Conceição

Apple e Google criarão tecnologia de rastreamento de contato



A Alphabet, tecnologia de rastreamento de contato, vai retardar a disseminação do coronavírus

A **Apple** e o **Google**, da **Alphabet**, afirmaram nesta sexta-feira que trabalharão juntos para criar uma tecnologia de rastreamento de contatos que visa retardar a disseminação do **coronavírus**, permitindo que os usuários optem por um sistema que catalogue outros telefones que estiveram perto.

As duas empresas do **Vale do Silício** dos sistemas operacionais de smartphones dominantes no mundo para **iPhones** e dispositivos **Android** trabalharão juntos em tecnologia que permitirá que os dispositivos móveis troquem informações por meio de conexões **bluetooth** para alertar as pessoas quando estiverem próximas de alguém que testou positivo para **covid-19**, a doença respiratória às vezes mortal associada ao novo **coronavírus**.

A tecnologia estará disponível pela primeira vez em meados de **maio**, como ferramentas de software disponíveis para aplicativos de rastreamento de contato endossados pelas autoridades de saúde pública. No entanto, **Apple** e **Google** também planejam desenvolver a tecnologia de rastreamento diretamente em seus sistemas operacionais subjacentes nos próximos meses, para que os usuários não precisem baixar nenhum aplicativo para começar a registrar telefones próximos.

As empresas disseram que a tecnologia não rastreará a localização ou a identidade dos usuários, mas apenas capturará dados sobre quando os telefones dos usuários estiverem próximos um do outro, com os dados sendo criptografados no telefone do usuário e não nos servidores das empresas. Dados de localização do GPS não fazem parte do esforço, disseram as empresas.

Os governos de todo o mundo têm se esforçado para desenvolver ou avaliar softwares destinados a melhorar o processo normalmente trabalhoso de rastreamento de contatos, no qual autoridades de saúde vão a contatos recentes de uma pessoa infectada e pedem que façam quarentena ou façam o teste.

Vários especialistas em tecnologia da saúde disseram que o envolvimento da **Apple** e do **Google** seria um grande impulso para seus esforços, já que os aplicativos de rastreamento de contatos do **Instituto de Tecnologia de Massachusetts** e outros lutaram para fazer com que seus aplicativos funcionassem nos sistemas operacionais concorrentes.

POR DENTRO DA LABRE-RN

ATENÇÃO! DEVIDO A PANDEMIA DO COVID-19 NÃO ESTÃO SENDO REALIZADAS REUNIÕES REGULARES NA LABRE-RN.

Banco do Brasil: Ag: 3525-4 / Cc: 42290-8.

>> Entre em contato com a gente: (Zap) 84 999411362 / 999218653 <<

(ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO OU DÉBITO)

PRESIDENTE	PS7LN - Carlos ADEL Teixeira de Souza potty@terra.com.br
VICE-PRESIDENTE	PS7BEL - JOSIBEL GOMES DE O. JUNIOR PS7BEL@gmail.com
DIRETOR FINANCEIRO E PATRIMONIAL	JOSE ATALIMAR PEREIRA Cel: (84) 99941 1362
DIRETOR DE RADIOAMADORISMO	PS7AM - MARCOS ANTONIO TORRES ANTAS PS7JCA - JOSE DO CARMO
ASSISTENTE TÉCNICO e INTERNET	PU7KIG - ILIÔNIDAS GOMES DE ARAÚJO (84) 98851-1666
E-mails da Labre-RN.	presidente@labre-rn.org.br contato@labare-rn.org.br financeiro@labre-rn.org.br

RADIO CIDADÃO, VHF e UHF

- O **Grupo GPI** (Grupo Potiguar Internacional) sob o comando do **MOAB** – PX7E0771 Todos os dias às 5h da matina Frequência de 27.305Mhz/Canal: 30 - (**AM**).

- **Trampolim da Vitória** sob o comando do grande **MÁRIO MARAJÁ** - PX7E0770Mhz todos os dias às 19h na frequência de 27.075Mhz/Canal: 10 (**USB**).

- A Rodada “**Cafezinho Norte-rio-grandense**” na 145.210 (-600) é coordenada pelos amigos Moisés/PU7EKF e Oliveira/PU7HLO todos os dias das 5 às 7h. Participem, é um show de audiência.

AGENDA - ENCONTROS DE RADIOAMADORES

- 03 e 04/04/2020 – III Encontro Sala dos Brasileiros (Echolink) – Em Recife-Pe. (CANCELADO)

- 03 e 04/04/2020 - V Encontro de Radioamadores e PX – Maturéia-Pb. (ADIADO PARA JULHO)

Vitamina D para evitar o novo coronavírus: faz sentido?



Cientistas italianos sugerem que a substância ajudaria na prevenção da Covid-19, a doença causada pelo coronavírus. Investigamos o assunto

Recentemente, dois pesquisadores da Universidade de Turim, na Itália, divulgaram um documento no qual alegam que **a vitamina D teria um papel importante na prevenção da Covid-19**, a doença causada pelo novo coronavírus (Sars-CoV-2). Segundo eles, foi observada uma alta prevalência de deficiência da substância entre pacientes hospitalizados com a infecção.

Não demorou para que o assunto ganhasse as manchetes de veículos de comunicação ao redor do mundo. Afinal, é fácil obter a vitamina D: basta se expor ao sol diariamente, por aproximadamente 15 minutos, ou recorrer a suplementos. O presidente Jair Bolsonaro chegou a declarar que zeraria os impostos sobre os suplementos vendidos em farmácias.

Mas, para o endocrinologista Sérgio Setsuo Maeda, presidente da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia – Regional São Paulo (SBEM-SP), é preciso ter muita cautela para interpretar as informações. Os médicos italianos não chegaram a publicar suas descobertas em nenhuma revista científica — não se sabe, por exemplo, quantos pacientes foram avaliados e quais eram exatamente seus níveis de vitamina D. “Eles passaram uma mensagem, mas sem dados para comprová-la. É tudo especulativo”, resume o médico. Na verdade, esse tipo de estudo serve como uma pista a ser explorada e melhor investigada, e não como uma conclusão final.

O médico ressalta ainda que, em 2017, foi publicado um dos trabalhos mais citados até hoje sobre os efeitos da suplementação de vitamina D fora dos ossos — a substância é comprovadamente importante para o esqueleto. Nele, os cientistas analisaram várias revisões, isto é, compilados de diversas pesquisas com metodologias parecidas, um modelo considerado muito confiável.

Entre outras coisas, os autores descobriram que o uso da substância até demonstra vantagens contra infecções respiratórias. Mas somente entre indivíduos com níveis realmente baixos da vitamina.

“E o benefício apareceu para a infecção respiratória do trato superior”, acrescenta Maeda. Ou seja, somente naquela situação em que nariz e garganta são acometidos, provocando espirros, tosse e coriza. No entanto, o que mais preocupa no novo coronavírus é o ataque aos pulmões, que pode gerar uma pneumonia.

Para o médico, as evidências científicas disponíveis até o momento não justificam a suplementação de vitamina D para a população em geral com o intuito de proteger alguém do Sars-CoV-2. Até porque, sem o devido cuidado, há o risco de exagero. “E grandes quantidades podem causar intoxicação”, alerta o presidente da SBEM-SP.

Agora, que é válido manter os níveis adequados da substância em nome da saúde, isso não se discute. Como mencionamos, ela tem íntima relação com a saúde dos ossos. Isso porque auxilia na absorção de cálcio, o mineral indispensável para o esqueleto. Na dose certa, também contribui para o funcionamento do sistema imunológico.

Para garantir sua obtenção, não precisa fazer nada de outro mundo. Maeda sugere expor braços e pernas aos raios solares de 5 a 15 minutos, dependendo do tom de pele. Dá para fazer isso na sacada, no quintal ou na janela.

Alguns alimentos que contém vitamina D:

- Salmão
- Sardinha
- Bife de fígado
- Gema de ovo
- Queijos.

ALGUMAS DATAS COMEMORATIVAS DO MÊS DE ABRIL

Páscoa – Data Móvel

01 – Dia da Mentira	21 – Tiradentes
02 – Dia Internacional do Livro Infantil	21 – Aniversário da Execução de Tiradentes, Proto-Mártir da Independência
04 – Dia Nacional do Parkinsoniano	21 – Dia do Policial Civil e Militar
07 – Dia do Jornalismo	22 – Comemoração do Descobrimento do Brasil
07 – Dia Mundial da Saúde	22 – Dia da Força Aérea Brasileira
08 – Dia Mundial do Combate ao Câncer	22 – Dia da Comunidade Luso-brasileira
10 – PAIXÃO DE CRISTO	22 – Dia do Planeta Terra
13 – DOMINGO DE PÁSCOA	23 – Dia de São Jorge
13 – Dia do Hino Nacional -1º Execução do Hino Nacional Brasileiro -1831	23 – Dia Mundial do Escoteiro
14 – Dia Mundial do Café	26 – Dia da 1ª Missa no Brasil
15 – Dia do Desarmamento Infantil	27 – Dia da Empregada Doméstica
16 – Dia da Voz	27 – Dia do Sacerdote
18 – Dia Nacional do Livro Infantil	28 – Dia da Educação
18 – Dia de Monteiro Lobato	28 – Dia da Sogra
19 – Dia do Índio	30 – Dia do Ferroviário
19 – Dia do Exército Brasileiro	30 – Dia Nacional da Mulher
20 – Dia do Disco	

FREQUENCIAS MAIS UTILIZADAS

REPETIDORAS PARCEIRAS

146.930	(-)	Natal / LABRE-RN
145.210	(-)	Serra de São Bento
145.290	(-)	Monte das Gameleiras (Teste)
145.470	(-)	Serra de Acari
146.610	(-)	Caicó - CRASE
147.120	(+)	Santa Cruz

SIMPLEX

146.000	Bate Papo dos amigos – 20/22h. Coordenação PU7IEV (Expedido)
146.500	Rodada Amigos do Ageste – 18/;30 às 22h. – Comando: Eliezer/PR7ZYI e Oliveira/PU7HLO (Todos os dias)

FAIXA DO 11 METROS

27.305 (AM)	G.P.I - Coord. MOAB/6h
--------------------	------------------------

ECHOLINK

<u>S.BRAZLERO/145.180</u>	<u>Maurício/PS7RK</u>
<u>145.120</u>	<u>Josué/PS7DL</u>
<u>145.030</u>	<u>Oliveira/ PU7LJO</u>

VHF

<u>CAFEZINHO NORTERGDENSE</u>	<u>Coord. Moisés PU7EKE</u>
-------------------------------	-----------------------------

INFORMES DA ANATEL

NÃO FOI ENCONTRADO NO SITE DA ANATEL www.anatel.gov.br NENHUM REGISTRO DE AGENDAMENTO DE PROVAS PARA O MÊS DE **MARÇO/ABRIL E MAIO/20** – ANATEL.

PRESTIGIARAM O ÚLTIMO QTC

BEL	PS7BEL	NATAL
JOSUÉ	PS7DL	NATAL
ADEL	PS7LN	NATAL
GOMES	PU7KIG	NATAL
AQUINO	PU7KDT	NATAL
REINALDO	PS7JRA	MACAÍBA
EXPEDITO	PU7IEV	PARNAMIRIM
ILDONE	PU7IMK	SÃO J. MIPIBU
DOUVIM	PS7DD	NATAL
ALBINO	PS7AF	
ZACARIAS	PU7KZA	NIZIA FLORESTA
JOTA R	PU7JYB	SÃO J MIPIBU
ARAUJO	PU7ISY	PARNAMIRIM
VITAL	PX7E1174	

Obrigado amigos pela presença e o prestígio da audiência.

ANIVERSARIANTES / MÊS de ABRIL

PREFIXO	QRA	CIDADE	NIVER
PS7.JM	Zé Maria	Caicó R/N	01/04
PU7.NSH	Socorro	Fortaleza C/E	01/04
PU7.KFC	Chilau	J. Câmara R/N	05/04
PU7.KMB	Marli	Natal R/N	09/04
PT7.AIT	Hudson	Fortaleza C/E	13/04
PS7.MR	Luciano	Natal R\N	24/04
PS7.JK	João Maria	Natal R\N	26/04
PS7.BI	Francisco José	Natal R/N	28/04
PU7.KWB	Bento	S.G. Amarante	29/04

Estamos retomando o estudo de Ética e Técnica Operacional, no intuito de melhorar, de clarear e incentivar a boa prática radioamadorística. Acreditamos que todos têm o interesse e a vontade de praticar o melhor nas ondas apaixonantes do radioamadorismo.

ÉTICA e TÉCNICA OPERACIONAL

Os princípios éticos são a base de um radioamadorismo sadio, fraterno e construtivo e visam proporcionar a harmonia e o entusiasmo humano.

*Lembre-se o radioamadorismo é um contínuo processo de aprendizado. Nós aprendemos através de instruções, e os comentários abaixo fornecerão princípios básicos para uso consciente da nossa **QRG**.*

*Além da ética no uso do serviço de Radioamador, é necessário que você também conheça a **TÉCNICA OPERACIONAL**. Continuamos a apresentar algumas **DICAS** sobre esse assunto:*

26 – *Faça sempre saber que você evita contatar estações que sejam violadas habitualmente dos preceitos básicos de ética operacional. Junte-se aos bons!*

27 – Respeite as frequências das Expedições de DX. Evite entrar em sua QRG em desacordo com as normas da boa operação e da ética radioamadorística. Muito esforço foi previamente desenvolvido até se conseguir chegar “ao ar”. Os operadores trabalham em condições difíceis, tem que ser verdadeiros malabaristas para atender milhares de chamados do mundo inteiro. Os equipamentos, muitas vezes, ficam em cima de pedras ou mesmo no chão. Os expedicionários se alimentam a base de conservas, passam noites mal dormidas, são perturbados por insetos e, tudo isso, para proporcionar ao resto do mundo a oportunidade de faturar mais uma “**figurinha**” ou um novo país para DXCC.

28 – Não entre em cima de colega que já iniciou a contestação a um **CQ**. Dê-lhe a chance para concluir seu contato antes que você tente seu chamado.

29 – Antes de acessar uma **repetidora**, primeiro escute para familiarizar-se com as características de seu funcionamento. Para iniciar um contato, comunique que você está na frequência, informando seu **indicativo de chamada**.

30 – Faça uma pausa entre as transmissões. Isso permitirá que os outros radioamadores também comuniquem a presença na frequência.

.....Até o próximo QTC.

=====

Edição e Apresentação: ATALIMAR / PS7JAP

Programação e diagramação: Gomes

Colaboração Especial e sugestão: JOSUÉ / PS7DL: “Estudo: “ÉTICA E TÉCNICAS OPERACIONAIS”

Fontes de pesquisas:

Google/Wikipédia/livre/www.tuasaúde.com.br/sitedecuriosidades.com/simplesmentetudo.com.br/Superinteressante
www.techtodo.com.br/slideplayer.com.br/vhfmmais.webnod.pt/www.eusemfronteiras.com.br/www.saude.evital.com.br/ministeriodasaúde.com.br,
www.terra.com.br/noticias/tecnologia