



LABRE-RN



LIGA DE AMADORES DE RÁDIO EMISSÃO – LABRE
ADMINISTRAÇÃO ESTADUAL LABRE-RN
Fundação: 05/03/1939 – Estação oficial: PS7AA
Av. Rodrigues Alves, 1004 – Tirol – Natal-RN
Presidente: CARLOS ADEL – PS7LN

QTC-027 - 11/MAIO/2020 – 19:00h

1

PALAVRA DO PRESIDENTE

Boa Noite,

A LABRE nacional fez grande incentivo para que os radioamadores brasileiros participassem da Consulta Pública 14, promovida pela ANATEL. Até o encerramento foi registrada a participação de **969 radioamadores**, via on-line, fora aqueles que participaram por e-mail e outras formas. Isso demonstra o grande interesse dos radioamadores em preservar as bandas de UHF, pois o objetivo final dessa Consulta foi justamente ouvir as manifestações dos radioamadores brasileiros sobre o interesse nesse segmento de frequência.

Felizmente, esse elevado número de participantes faz com que a LABRE demonstre seu papel de destaque no cenário das telecomunicações nacionais. Além do mais, foi atribuído a cada participante um belíssimo Certificado de Colaborador da LABRE.

Vamos aguardar nova oportunidade para demonstrar a força do radioamadorismo brasileiro.

Obrigado!

Carlos Adel
PS7LN



Florânia é um município no estado do Rio Grande do Norte (Brasil). Conforme o IBGE em ano 2019 sua população era 9.116 hab. e sua Área territorial de 504 km². O povoamento propriamente dito teve início logo após a inauguração da capela de São Sebastião, construída e inaugurada em 1886 pelo peregrino e dito santo Padre Ibiapina, em uma de suas peregrinações pelo sertão. Economicamente, era área de rotas comerciais e criação de gado. No desenvolvimento do município, houve a influência étnico-cultural de imigrantes italianos, judeus cristãos-novos, africanos e portugueses, como em quase todas as cidades potiguares.

Tem um rico patrimônio histórico-religioso, que aflora em ícones como a cruz do mártir José Leão, o Monte de Nossa Senhora das Graças e a Igreja Matriz de São Sebastião, um ótimo atrativo natural: o Mirante do Cajueiro, as Cachoeiras dos Tanques e a árvore Pau do Oco. Também pode-se encontrar vestígios do homem da pré-história (pinturas rupestres do Capim Açú e da Chã Preta) e achados cerâmicos dos índios Tupi, que habitavam a região antes da colonização. Em 1865, a localidade que se chamava inicialmente Roça do Urubu, mudou o nome para Flores de Vassaurubu, e em 11 de agosto de 1873, criado Distrito de Paz pela Lei n. 684, passou a se chamar Povoado de Flores. O nome povoado de Flores está relacionado diretamente com a paisagem de várzeas cobertas de mofumbais e suas flores perfumadas que em conjunto com outras plantas fazem um grande lençol de verdura numa linda policromia. O município de Flores foi criado pelo decreto n. 62, de 20 de outubro de 1930, ato do 1 vice-governador em exercício, Pedro Velho d'Albuquerque Maranhão, e seu território foi desmembrado de Acari, com instalação ocorrendo em 24 de janeiro de 1937. A denominação atual foi dada pelo Decreto-lei n. 268, de 30 de dezembro de 1943, substituindo o tradicional nome de Flores. A mudança aconteceu em virtude da Legislação Federal ordenando que não podia existir duas ou mais cidades com o mesmo nome. Flores já era nome de cidades nos estados de Pernambuco e Rio Grande do Sul, cujas datas de emancipação precederam a de Florânia. A mudança do nome para Florânia, foi proposta por Nestor de Lima. Integrava o território do município de Florânia, *São Vicente*, desmembrado através da Lei n. 1030, de 11 de dezembro de 1953, na administração do prefeito Manoel Emídio Filho, e *Ten. Laurentino Cruz*, criado pelo Pe. Sinval Laurentino na década de 70, desmembrado através da Lei n. 6450, de 16 de julho de 1993, quando era prefeita de Florânia, Sra. Jandira Alves de Medeiros, esposa do Pe. Sinval Laurentino.

Curiosidade: A *Banda de Música de Florânia* remonta ao final do século XIX, quando a cidade era, ainda, chamada de Flores. O seu primeiro maestro foi o professor Manoel Fernandes, que a conduziu até 1918. Atualmente, o conjunto musical desperta grande admiração na região do Seridó, sendo constantemente requisitado para abrilhantar festividades cívicas, religiosas ou recreativas. Em 1937, foi criado o primeiro time de futebol dos floranienses. Foi denominado de "Vila Flores Futebol Clube", tendo como diretores o Padre Antônio Avelino e Clementino Araújo. Seus componentes usavam calção branco e camisa branca com listras azuis. A equipe era formada por João Grande, Zé de Bento, Oscar Freire, Rubens Freire, Inácio Bulandeira, Pereirão, Chico Moquinho, Zé Freire, Nozinho Pereira e Fernando Juvenal, tendo sido extinto em 1940.



Centro da Cidade



Matriz de São Sebastião



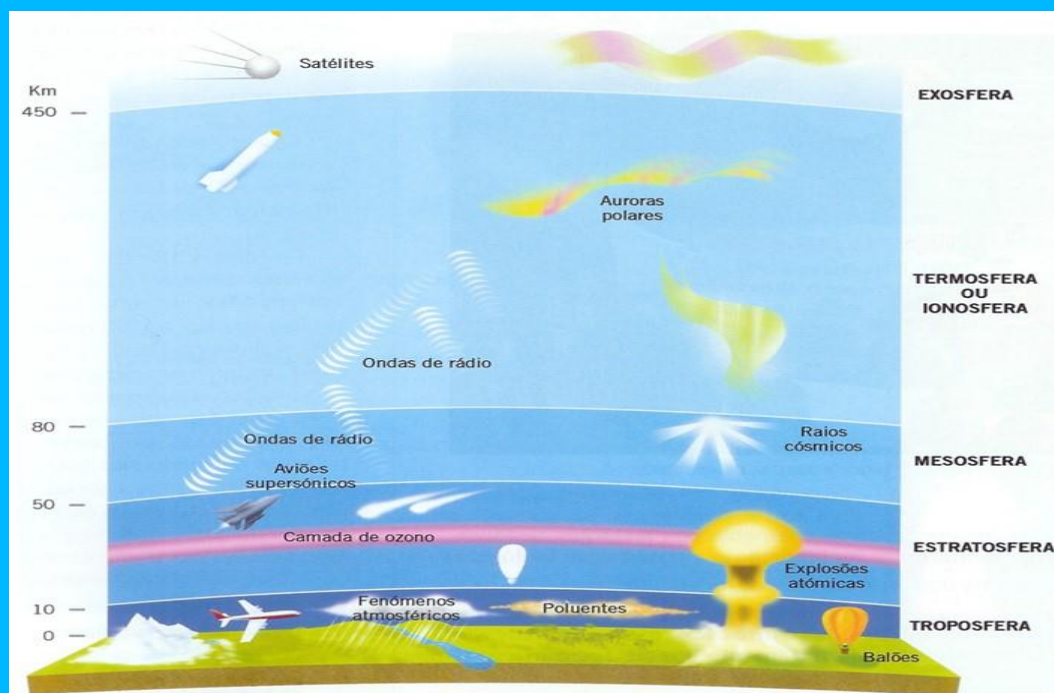
Monte Nossa Senhora das Graças

Mito ou verdade: ondas de rádio viajam mais longe durante a noite?

Para a geração acostumada com podcasts e transmissão de áudio pela internet, a ideia de que o período noturno “melhora” a recepção de algumas estações de rádio pode parecer estranha. No entanto, esse era um conhecimento comum entre os mais velhos, especialmente entre aqueles que acompanham as programações das emissoras AM. Em condições normais, ondas de rádio se propagam em linha reta e não conseguem ultrapassar a linha do horizonte — mesmo situadas em lugares altos, torres de transmissão não conseguem enviar seus sinais a mais do que algumas centenas de quilômetros de distância. Porém, não são raros os casos de pessoas que captam sinais de outros países sem a ajuda de satélites em horários próximos à meia-noite ou durante a madrugada. Isso se deve ao fato de que a maneira como a atmosfera é formada contribui para que ondas consigam viajar mais longe em períodos noturnos — no entanto, não são todos os tipos de transmissão que são afetados e é preciso respeitar certas condições para que isso ocorra de forma perceptível.

Embora seja tentador acreditar que isso acontece porque a noite é mais silenciosa ou porque ela tende a ser mais fresca que o dia, o verdadeiro motivo para isso acontecer reside a dezenas de quilômetros de distância da superfície. Situada entre 60 km e 1 mil km de altitude, a camada conhecida como ionosfera tem seu nome derivado do fato de ser composta de íons e plasma ionosférico — o que permite a ela refletir ondas de rádio de até aproximadamente 30 MHz.

Durante o dia, a ionosfera é bombardeada pela luz solar, o que faz com que suas moléculas fiquem ionizadas. No



período noturno, a parte inferior dessa camada tende a perder sua ionização, enquanto o setor superior costuma ficar mais ionizado e cheio de energia. Com isso, as ondas de rádio têm mais facilidade em passar pela parte inferior da ionosfera e, ao encontrar sua seção mais densa, podem se alinhar com os elétrons energizados presentes por lá. Isso faz com que a frequência de rádio ganhe mais força e seja “rebatida” em direção à Terra — dependendo das condições atmosféricas, isso pode acontecer

diversas vezes seguidas, aumentando consideravelmente o alcance de uma emissora.

O efeito pode ser tão grande que uma estação AM pode acabar sendo escutada a milhares de quilômetros de seu ponto de origem porque suas ondas foram “rebatidas” entre a superfície e a ionosfera. Isso possibilita que uma rádio baseada no meio do continente europeu seja escutada na Inglaterra, por exemplo.

Em outras palavras, isso se torna uma receita perfeita para que a programação de uma estação interfira nos sinais de concorrentes localizadas a grandes distâncias. Isso se deve ao fato de que somente pouco mais de 100 frequências de rádio AM têm seu uso autorizado — em compensação, em lugares como os Estados Unidos, há mais de 5 mil rádios AM em operação. Estações FM não precisam lidar com tais preocupações porque a ionosfera não influencia de forma relevante suas transmissões. Em compensação, isso traz como efeito colateral o fato de que rádios que usam essa tecnologia precisam se contentar em atingir uma área relativamente menor do que aquelas baseadas em sinais AM.

Vale notar que não é somente a ionosfera que pode influenciar na qualidade das transmissões de uma rádio ou de uma rede de televisão. Durante o período noturno, fatores como a diminuição do ruído solar e das interferências causadas por indústrias em operação também ajudam as ondas a se difundirem em distâncias maiores.

POR DENTRO DA LABRE-RN

DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19 NÃO ESTÃO SENDO REALIZADAS REUNIÕES REGULARES NA LABRE-RN.

ATENÇÃO: Se conhecerem alguém que está sem convênio e tiver com algum sintoma da COVID-19 (tosse, febre, falta de ar, dor de garganta), orientem para entrar na plataforma do Missão Covid - www.missaocovid.com.br . É uma plataforma que conecta o paciente com um grupo de médicos que se reuniu para atender gratuitamente as pessoas com os sintomas. A pessoa se cadastra e rapidamente um médico entra em contato e faz uma vídeo consulta. Atendimento gratuito.

Espalhem para que quem possa precisar fique sabendo!!

A diretoria tem a satisfação de informar e receber o ingresso no quadro de associados da Labre-rn mais dois radioamadores: **AQUINO/PU7KDT** e **CARLOS (Acari) PU7IBJ**. SEJAM MUITO BEM VINDOS!!

Banco do Brasil: Ag: 3525-4 / Cc: 42290-8.

>> Entre em contato com a gente: (Zap) 84 999411362 / 999218653 <<

(ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO OU DÉBITO)

PRESIDENTE	PS7LN - Carlos ADEL Teixeira de Souza potty@terra.com.br
VICE-PRESIDENTE	PS7BEL - JOSIBEL GOMES DE O. JUNIOR PS7BEL@gmail.com
DIRETOR FINANCEIRO E PATRIMONIAL	JOSE ATALIMAR PEREIRA Cel: (84) 99941 1362
DIRETOR DE RADIOAMADORISMO	PS7AM - MARCOS ANTONIO TORRES ANTAS PS7JCA - JOSE DO CARMO
ASSISTENTE TÉCNICO e INTERNET	PU7KIG - ILIÔNIDAS GOMES DE ARAÚJO (84) 98851-1666
E-mails da Labre-RN.	presidente@labre-rn.org.br contato@labare-rn.org.br financeiro@labre-rn.org.br

RADIO CIDADÃO, VHF e UHF

- O **Grupo GPI** (Grupo Potiguar Internacional) sob o comando do **MOAB - PX7E0771** Todos os dias às 5h da matina Frequência de 27.305Mhz/Canal: 30 - **(AM)**.

- **Trampolim da Vitória** sob o comando do grande **MÁRIO MARAJÁ - PX7E2497Mhz** todos os dias às 19h na frequência de 27.075Mhz/Canal: 10 **(USB)**.

- A Rodada "**Cafezinho Norte-rio-grandense**" na 145.210 (-600) é coordenada pelos amigos Moisés/PU7EKF e Oliveira/PU7HLO todos os dias das 5 às 7h. Participe, é um show de audiência.

NENHUMA informação sobre realização de encontros de radioamadores nesse período de Pandemia.

ALGUMAS DATAS COMEMORATIVAS DO MÊS de MAIO

01 – Dia Mundial do Trabalho
02 – Dia Nacional do Ex-combatente
07 – Dia do Oftalmologista
07 – Dia do Silêncio
08 – Dia Internacional da Cruz Vermelha
10 – Dia das MÃES
12 – Dia Mundial do Enfermeiro
13 – Comemoração da Abolição da Escravatura
15 – Dia do Assistente Social
16 – Dia do Gari

17 – Dia Internacional da Comunicação e das Telecomunicações
20 – Ascensão do Senhor
22 – Dia do Apicultor
24 – Dia do Telegrafista
25 – Dia da Indústria
25 – Dia do Trabalhador Rural
27 – Dia do Profissional Liberal
30 – Dia das Bandeiras
31 – Dia do Espírito Santo

POR QUE OS SONHOS ESTÃO MAIS VÍVIDOS NA QUARENTENA?

Os **sonhos** são uma parte fundamental das nossas vidas. Eles podem nos alertar sobre muitas coisas e mostrar detalhes, que não refletimos sobre, antes em nossas vidas. Eles são como um espelho da vida real que mostram nossa imagem de forma distorcida e em metáforas. Desde que o ser humano se entende como vivo, o olhar que as pessoas têm para os próprios **sonhos** é muito especial.

Não é à toa que, antigamente, esse momento do sono tinha um significado místico e mágico. Hoje vemos eles como respostas do nosso cotidiano. E conforme o momento que estamos vivendo, os sonhos também parecem mudar. Como por exemplo, nos tempos de pandemia e isolamento que estamos vivendo é normal que as pessoas estejam com **sonhos** que pareçam mais reais ou então mais estranhos. E tudo isso tem uma explicação.

De acordo com especialistas, a mudança na rotina que o isolamento social provocou, junto com os sentimentos que foram aflorados pelo surto de Corona vírus podem influenciar de forma direta a quantidade, qualidade e conteúdo dos **sonhos** das pessoas.

O nosso sono tem uma dinâmica que ele segue. Quando dormimos passamos por quatro fases do sono. Uma delas é chamada de sono **REM**, que é uma sigla em inglês para Rapid Eye Movement, ou movimento rápido dos olhos. Essa fase é a do sono mais profundo e quando os **sonhos** são mais vívidos e intensos.



O sono **REM** é considerado a última fase do sono e acontece na maior parte em que estamos dormindo. E o seu pico principal é nas primeiras horas da manhã. Uma das explicações para essas mudanças pode ser por causa da duração do sono. Porque é possível que, na verdade, não estejamos sonhando mais, mas sim tendo mais horas de sono no dia. E isso faz com que mais momentos de sono REM sejam produzidos.

"Se o paciente está dormindo mais durante a noite por estar em quarentena, por mais tempo, ele pode até ter mais REM de fato em número absoluto", diz Luciane Mello, otorrinolaringologista e

especialista em Medicina do Sono.

Essa teoria é reforçada pelo psicólogo, Raphael Mello. Isso porque, já que as pessoas não tem que sair e ir até o trabalho e também não podem fazer outras atividades como lazer, por exemplo, é natural que todos durmam mais.

"As pessoas estão sonhando mais porque estão dormindo mais, e não só isso. Dormindo mais pela manhã. Neste período do dia, nós sonhamos mais naturalmente. Digamos que, de cara, essa explicação é a mais fisiológica que podemos dar pelo momento", diz.

Dormir por mais tempo não é a única explicação que os especialistas levantam. A quarentena também interfere na qualidade do sono, já que ela traz uma ansiedade e estresse maior para a rotina das pessoas. E de acordo com Luciana, esses fatores contribuem para que as pessoas se lembrem dos seus sonhos.

De acordo com ela, na quarentena além da ansiedade, maus hábitos como o aumento de consumo de bebida alcoólica podem levar ao que se chama de micro despertar. Esse é um evento cerebral que ajuda as pessoas a se lembrarem dos sonhos.

"Algumas pessoas estão mais ansiosas com as questões futuras profissionais, as sobrecargas de função por estarem trabalhando de casa, a mensagem do chefe que chega fora do horário do expediente, a falta de rotina", exemplifica Luciana.

"Isso pode levar o paciente a ter mais despertares durante a noite, o que chamamos de recall do REM, que causa a sensação de lembrar mais dos sonhos e ter sonhado mais", continua.

"Estamos em casa, com medo de sair e contrair uma doença que pode ser fatal. Os sonhos neste período são fruto de pensar que estamos sem muito controle, de não se ter o que fazer a não ser estar em quarentena e não tem como controlar esse vírus. E lidar com a ausência do controle é uma das maiores frustrações", acrescenta Raphael.

8 **FREQUENCIAS MAIS UTILIZADAS****REPETIDORAS PARCEIRAS**

146.930	(-)	Natal / LABRE-RN
145.210	(-)	Serra de São Bento
145.290	(-)	Monte das Gameleiras (Breve)
145.470	(-)	Serra de Acari
146.610	(-)	Caicó - CRASE
147.120	(+)	Santa Cruz

SIMPLEX

146.000	Rodada dos Amigos – 20/22h. PU7IEV/Expedito
146.500	Amigos do Agreste: 18:30 às 22h. Eliezer/PR7ZYI e Oliveira/PU7HLO (Todos os dias)
144.410	Grupo GPI - Moab: PS7MDF

FAIXA DO 11 METROS

27.305 (AM)	G.P.I - Coord. MOAB/6h
--------------------	------------------------

ECHOLINK

<u>S.BRAZLERO/145.180</u>	<u>Maurício/PS7RK</u>
<u>145.120</u>	<u>Josué/PS7DL</u>
<u>145.030</u>	<u>Oliveira/ PU7LJO</u>

9 **INFORMES DA ANATEL**

NA AGENCIA NACIONAL DE TELECOMUNICAÇÃO – ANATEL, NENHUM REGISTRO DE AGENDAMENTO DE PROVAS PARA O MÊS DE MARÇO/ABRIL E MAIO/20.

PRAZO PRORROGADO FISTEL 2020

A Medida Provisória nº 952, publicada em 15/04/2020, prorrogou o prazo de vencimento da Taxa de Fiscalização de Funcionamento (TFF) e da Contribuição para o Fomento da Radiodifusão Pública (TFF), cuja data de vencimento original era prevista para 31/03/2020, para o dia 31/08/2020.

Conforme o Regulamento do Processo Eletrônico na ANATEL, aprovado pela Resolução nº 682, de 31 de agosto de 2017, é **OBRIGATÓRIO** que todo outorgado tenha o cadastro de usuário externo no **SEI - Sistema Eletrônico de Informações**. (Vai lá, visite o site da Labre-rn: www.labre-rn.org.br e tenha maiores informações).

10 **PRESTIGIARAM O ÚLTIMO QTC**

GOMES	PU7KIG	NATAL
AQUINO	PU7KDT	NATAL
REINALDO	PS7JRA	MACAÍBA
DOUVIM	PS7DD	NATAL
PEDRO P. NEGRA	PU7IPP	NATAL
JOSUÉ	PS7DL	NATAL

Obrigado amigos pela presença e o prestígio da audiência.

ANIVERSARIANTES / MÊS de MAIO

INDICATIVO	QRA	CIDADE	NIVER
PS7. BEL	Bel	Parnamirin	05/05
PS7.DL	Josué	Natal R\N	07/05
PU7.JWS	José	Lag. Pintada	09/05
PU7.KOT	Robério	S,G,Amarante	10/05
PS7.PW	Etiener	Natal R/N	13/05
PU7.FSJ	Jota Francisco	Patos PB	14/05
PST.GI	Gilton	Caicó R/N	17/05
PU7.KCL	Wertson	S.G. Amarante	17/05
PS7.BKW	Beto	Natal R\N	18/05
PS7.WP	Willian	Extremoz	19/05
PU7.IPB	Paulo	S.J.Sabugí R/N	20/05
PS7.IFS	Nogão	Parelas R/N	23/05
PU7.JOR	Jorge Luiz	Caicó R/N	24/05
PS7.WE	Wilson	Parnamirim	25/05
PS7.JGM	Bastinho	Caicó-R/N	30/05

RECAPITULANDO

Estamos concluindo o estudo de Ética Operacional, no intuito de melhorar, de clarear e incentivar a boa prática radioamadorística. Acreditamos que todos têm o interesse e a vontade de praticar o melhor nas ondas apaixonantes do radioamadorismo.

ÉTICA e TÉCNICA OPERACIONAL

Os princípios éticos são a base de um radioamadorismo sadio, fraterno e construtivo e visam proporcionar a harmonia e o entusiasmo humano.

*Lembre-se o radioamadorismo é um contínuo processo de aprendizado. Nós aprendemos através de instruções, e os comentários abaixo fornecerão princípios básicos para uso consciente da nossa **QRG**.*

*Além da ética no uso do serviço de Radioamador, é necessário que você também conheça a **TÉCNICA OPERACIONAL**. Continuamos a apresentar algumas **DICAS** sobre esse assunto:*

31 – Respeite os responsáveis e mantenedores de repetidoras. Embora instaladas no alto das torres, edifícios e montanhas, **elas não caem do céu**. Geralmente um grupo de pessoas se empenha para colocar este serviço à sua disposição.

32 – Os câmbios "**espada**" (Câmbios muito longos) podem impedir que alguém utilize a **QRG**, mesmo que esteja com alguma emergência.

No próximo QTC daremos início a recapitulação da parte de **TÉCNICA OPERACIONAL**..... Até lá....

Edição e Apresentação: ATALIMAR / PS7JAP

Programação e diagramação: Gomes

Colaboração Especial e sugestão: JOSUÉ / PS7DL: "Estudo: "ÉTICA E TÉCNICAS OPERACIONAIS"

Fontes de pesquisas:

Google/Wikipédia/livre/www.tuasaúde.com.br/sitedecuriosidades.com/simplesmentetudo.com.br/Superinteressante
www.techtodo.com.br/slideplayer.com.br/vhfmais.webnod.pt/www.eusemfronteiras.com.br/www.saudeevital.com.br/ministeriodasaúde.com.br,
www.terra.com.br/noticias/tecnologia
www.labre-rn.org.br