



LABRE-RN



LIGA DE AMADORES DE RÁDIO EMISSÃO – LABRE
ADMINISTRAÇÃO ESTADUAL LABRE-RN
Fundação: 05/03/1939 – Estação oficial: PS7AA
Av. Rodrigues Alves, 1004 – Tirol – Natal-RN
Presidente: CARLOS ADEL – PS7LN

QTC-029 - 13/JULHO/2020 – 19:00h

PALAVRA DO PRESIDENTE

Boa Noite,

Por motivo de força maior, hoje não teremos a palavra do nosso presidente Carlos Adel PS7LN.

Obrigado!

RIO GRANDE DO NORTE em CENA



Macau é um município brasileiro no estado do Rio Grande do Norte, localizado no Polo Costa Branca. De acordo com o IBGE, no ano 2018 sua população era estimada em 31.584 habitantes. Macau possui uma área territorial de 788 km² e está localizada a 175 km da capital do estado, Natal. Macau está distante 175 quilômetros de Natal, capital estadual, e 2 086 quilômetros de Brasília, capital federal. Ocupa uma área de 788,036 quilômetros quadrados, integra o Polo Costa Branca, e se limita com os municípios de Guamaré a leste; Afonso Bezerra, Pendências e Pedro Avelino a sul; Carnaubais, Porto do Mangue e Pendências a oeste, além de ser banhado pelo Oceano Atlântico a norte. O município de Macau está numa região

produtora de sal marinho (uma das principais do Brasil), petróleo e de pescados, sendo um dos maiores produtores nacionais de sardinha. Macau é bastante conhecida na região por seu carnaval, o que atrai visitantes de quase todo o estado do Rio Grande do Norte.

****História**

A cidade tem suas origens no início do século XIX, quando ainda era conhecida por ilha de Manoel Gonçalves — região já colonizada para a produção de sal. Seu nome atual deriva de *A-man-gao* ("baía de Ama"), expressão chinesa que deu o nome à então colônia Portuguesa de Macau, hoje parte da China. Segundo Câmara Cascudo, Macau, no Rio Grande do Norte, tem este nome em razão das semelhanças geográficas com a ex-colônia portuguesa na China. Entretanto, há uma controvérsia em realização à origem do topônimo. Segundo Getúlio Moura, em seu livro "Um Rio Grande e Macau", o nome Macau tem origem nas araras vermelhas que habitavam a região do Vale do Açu, cujos habitantes indígenas chamavam de "Macaw". No livro de Getúlio Moura há mapas da região com figuras das citadas araras que originaram o nome atual do município.

Na área literária, desde 1998, foi fundado um movimento cultural e literário denominado ICEC — Imperial Casa Editora da Casqueira — movimento este idealizado pelo sociólogo, poeta e escritor **Benito Maia Barros**, que faleceu em Dezembro de 2010, na casa dos cinquenta anos. Além das obras do próprio fundador, onde o pesquisador ou até mesmo leitores podem encontrar traços da história de Macau através de falares e lugares do povo daquela cidade, serve também esta obra como fonte de pesquisa. A ICEC surgiu como forma de superação da falta de incentivo governamental às obras literárias; já foram lançados mais de quinze livros, entre prosa, contos, poesias e história. É um dos maiores movimentos literários do Rio Grande do Norte.

De acordo com a divisão do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística vigente desde 2017, Macau pertence à região geográfica intermediária de Mossoró e à região imediata de Açu. Até então, com a vigência das divisões em microrregiões e mesorregiões, fazia parte da microrregião de Macau, que por sua vez estava incluída na mesorregião Central Potiguar. Fluviomarina, onde estão as áreas de extração de sal. Mais para sul, após o Grupo Barreiras, encontram-se as rochas pertencentes às formações Jandaíra e Tibau.



Paróquia N. Senha da Conceição



Salinas de Macau



Praça da Cidade

Você sabia que a inventora do álcool gel é uma mulher latina.

Lupe Hernandez era uma estudante de enfermagem nos EUA quando desenvolveu um produto que facilitaria a higienização das mãos



Grandes chances que você tenha ido à farmácia recentemente procurar o item mais valioso dos últimos tempos: **álcool gel**. Isso mesmo, aquela substância mágica, capaz de dizimar qualquer doença. Pelo menos é o que parece, já que os estoques acabam em minutos.

A verdade é que o álcool gel é uma forma eficiente de higienizar as mãos quando não há uma pia com água e

sabão disponível. O que você pode não saber, porém, é que a pessoa responsável por sua criação é uma mulher de origem latina. A estudante de enfermagem **Lupe Hernandez** desenvolveu o produto no ano de **1966**, em Bakersfield, nos EUA.

A motivação de Lupe era a disponibilidade de água e sabão para os profissionais de saúde, já que muitas vezes eles precisam correr de um local para outro ou ficar em locais com muitos pacientes. Pensando nisso, a enfermeira concluiu que uma versão em gel do álcool era uma boa solução para o problema: **álcool é capaz de matar bactérias e por estar em forma gel ele podia ser transportado, depois do uso ele evapora.**

A invenção foi muito além dos hospitais e tornou-se um sucesso comercial. Em outras epidemias, como H1N1 e gripe aviária, o álcool gel era protagonista em locais públicos, nas escolas ou afixado em *dispensers* nas paredes. Em 2015, o mercado do item era avaliado em 250 milhões de dólares somente nos EUA. Em 2020, segundo a Companhia Nacional de Álcool (CNA) a demanda no Brasil cresceu 1.700%.

Mesmo com tamanho impacto, pouco se sabe sobre Lupe. Não se sabe se ela chegou a lucrar com sua criação nem mesmo se ela ainda está viva. O que sabemos é que o álcool gel é fundamental hoje para prevenir o contágio de doenças infecciosas e protege milhares de pessoas. Obrigada Lupe Hernandez!

POR DENTRO DA LABRE-RN



- Devido a pandemia do Covid-19, A Labre-RN está com seus trabalhos suspensos até que seja normalizada a situação.

O Clube de Radioamadores do RN está reinaugurando a sua área de Lazer a partir do dia 29/07/2020.

RADIO CIDADÃO, VHF e UHF

- O **Grupo GPI** (Grupo Potiguar Internacional) sob o comando do **MOABE** – PX7E2497 Todos os dias às 5h da matina Frequência de 27.305Mhz/Canal: 30 - (**AM**).

- **Trampolim da Vitória** sob o comando do grande **MÁRIO MARAJÁ** - PX7E0770Mhz todos os dias às 19h na frequência de 27.075Mhz/Canal: 10 (**USB**).

- A Rodada "**Cafezinho Norte-rio-grandense**" na 145.210 (-600), coordenação Moisés/PU7EKF, todos os dias das 5 às 6h. Participem!!

EVENTOS - SEGUNDO SEMESTRE

- SEM REGISTRO DE EVENTOS PARA ESTE MÊS DE JULHO.

DATAS COMEMORATIVAS – JUL/20

- 01 qua Dia da Vacina BCG
- 02 qui [Dia do Hospital](#)
- 02 qui [Dia do Bombeiro Brasileiro](#)
- 04 sáb [Dia de Santa Isabel](#)
- 06 seg [Dia da criação do IBGE](#)
- 07 ter [Dia Mundial do Chocolate](#)
- 08 qua [Dia do Panificador](#)
- 08 qua [Dia Nacional da Ciência e do Pesquisador](#)
- 10 sex [Dia da Pizza](#)
- 13 seg [Dia do Cantor](#)
- 14 ter [Dia da Liberdade de Pensamento](#)
- 15 qua [Dia do Homem](#)
- 19 dom [Dia da Caridade](#)
- 20 seg [Dia do Amigo e Internacional da Amizade](#)
- 20 seg [Primeira Viagem do Homem à Lua](#)
- 25 sáb [Dia de São Cristóvão](#)
- 25 sáb [Dia do Escritor](#)
- 25 sáb [Dia do Motorista](#)
- 26 dom [Dia dos Avós](#)
- 27 seg [Dia do Pediatra](#)
- 28 ter [Dia do Agricultor](#)
- 30 qui [Dia Internacional da Amizade](#)
- 31 sex [Dia de Santo Inácio de Loyola](#)

As causas da Caspa

A caspa é causada por um micróbio que ocorre naturalmente no couro cabeludo, chamado *Malassezia globosa*.

Ele é encontrado no couro cabeludo de todas as pessoas, porém só causará caspa em torno de 50% delas.

É assim que ele atua:

1. O *Malassezia globosa* se alimenta dos óleos naturais do couro cabeludo, chamados sebo. Esse óleo é o que mantém seu cabelo e seu couro cabeludo hidratados
2. Quando o sebo é decomposto, **ele produz um subproduto chamado ácido oleico**
3. Uma em cada duas pessoas é sensível ao ácido oleico e o **couro cabeludo responde tornando-se irritado**
4. Em resposta à irritação, **o couro cabeludo começa a ficar inflamado, vermelho e com coceira**
5. O corpo emite sinais ao cérebro para **destruir as células da pele mais rapidamente do que o normal**, basicamente uma tentativa de acabar com a irritação. Essa destruição da pele é o que faz com que os flocos visíveis apareçam no couro cabeludo, geralmente caindo nos ombros.

Outros fatores que podem afetar a caspa



Embora a causa principal da caspa seja sempre a mesma, há certos fatores que podem aumentar o problema ou fazê-lo parecer pior.

Dentre eles, estão fatores sazonais no verão e no inverno, agentes irritantes externos, como a poluição, e dano causado por nossas próprias ações, como fazer penteados usando muito calor.

O stress agrava a caspa?

O estresse em si não é uma causa direta da caspa. A caspa é causada por um micróbio sempre presente no seu couro cabeludo, o *Malassezia globosa*.

No entanto, foi demonstrado que o estresse **agrava o problema da caspa**.

Há uma série de sintomas associados com o estresse e alguns podem ter um efeito em cadeia que pode fazer com que a caspa pareça pior, dentre eles:

Descubra o que poderia colocar você em risco de sofrer um surto de caspa:

FREQUENCIAS MAIS UTILIZADAS

REPETIDORAS PARCEIRAS

146.930	(-)	Natal / LABRE-RN
145.210	(-)	Serra de São Bento
145.470	(-)	Serra de Acari
146.610	(-)	Caicó
147.120	(+)	Santa Cruz
145.290	(-)	Monte das Gameleiras

SIMPLEX

146.000	Bate Papo dos amigos: 20/22h. Coordenação PU7IEV (Expedito)
146.500	Amigos do Agreste - 19 às 22h
144.410	Grupo GPI Coord. MOAB/06h

FAIXA DO 11 METROS

27.305 (AM)	G.P.I - Coord. MOABE/6h
--------------------	-------------------------

ECHOLINK

<u>145.180</u>	<u>Maurício/PS7RK</u>
<u>145.120</u>	<u>Josué/PS7DL</u>
<u>145.030</u>	<u>Oliveira/ PU7LJO</u>

RODADA: BOA NOITE RN (18h) de 2ª a 6ª - 147.120 (Coord. Oliveira/PU7HLO)

CAFEZINHONORTERIOGRANDENSE - SEG/SEX

145.210 (-)	Coord: Moisés/PU7EKF - 5h
--------------------	---------------------------

INFORMES DA ANATEL

NA AGENCIA NACIONAL DE TELECOMUNICAÇÃO – ANATEL, CONSULTADO O CALENDÁRIO DE PROVAS.
NENHUM REGISTRO DE
AGENDAMENTO PARA O MÊS DE **JULHO/20**.

=====

PRAZO PRORROGADO FISTEL 2020

A Medida Provisória nº 952, publicada em 15/04/2020, prorrogou o prazo de vencimento da Taxa de Fiscalização de Funcionamento (TFF) e da Contribuição para o Fomento da Radiodifusão Pública (TFF), cuja data de vencimento original era prevista para 31/03/2020, para o dia **31/08/2020**.

=====

Conforme o Regulamento do Processo Eletrônico na ANATEL, aprovado pela Resolução nº 682, de 31 de agosto de 2017, é **OBRIGATÓRIO** que todo outorgado tenha o cadastro de usuário externo no **SEI - Sistema Eletrônico de Informações**. (Vai lá, visite o site da Labre-rn: www.labre-rn.org.br e tenha maiores informações).

=====

No dia 03/06/2020 a ANATEL publicou o procedimento operacional que torna possível a realização de provas **ON LINE** para obtenção de COER para Classes **A** e **C** (**Não há previsão para classe B**). Visite o site da LABRE-RN e veja maiores detalhes www.labre-rn.org.br.

PRESTIGIARAM O ÚLTIMO QTC

NOME	INDICATIVO	CIDADE
J. VIANA	PU7JAV	NATAL
ULISSES	PS7BC	NATAL
GOMES	PU7KIG	NATAL
ROBÉRIO	PU7KOT	NATAL
VITAL	PX7E1174	NATAL
JOSUÉ	PS7DL	NATAL
OLIVEIRA	PU7HLO	NOVA CRUZ
REINALDO	PS7JRA	MACAÍBA
LEANDRO	PU7LCL	PARNAMIRIM

Obrigado pela presença de todos!

ANIVERSARIANTES / MÊS de JULHO

INDICATIVO	QRA	CIDADE	NIVER
PS7.MF	Farias	Massaranduba	01/07
PU7.IGD	Geraldo Dias	Natal R/N	03/07
PS7.JPT	J.Paiva	Natal R/N	03/07
PS7.PC	Carlão	Natal R/N	08/07
PU7.KGM	Kalyne	Natal R/N	09/07
PS7.RN	Bosco	Natal R/N	10/07
PU7.EMD	Marcos	Patos PB	10/07
PU7.KFN	Neto	S Fernando RN	12/07
PU7. JPF	Felipe Molas	Natal-R/N	14/07
PU7.KIG	Gomes	Natal – R/N	16/07
PU7.HAD	Adalberto	Patos P/B	19/07
PS7-JW	Joazinho	Mossoró R/N	23/07
PS7.DR	Avelino	Caicó- R/N	25/07
PU7-IBN	Airton	Natal R/N	26/07
PU7.JFF	Carvalho	Natal R/N	28/07

Estamos retomando o estudo de Ética e Técnica Operacional, no intuito de melhorar, de clarear e incentivar a boa prática radioamadorística. Acreditamos que todos têm o interesse e a vontade de praticar o melhor nas ondas apaixonantes do radioamadorismo.

TÉCNICA OPERACIONAL

Além da ética no uso do serviço de Radioamador, é necessário que você também conheça a **TÉCNICA OPERACIONAL**. Continuamos a apresentar algumas **DICAS** sobre esse assunto:

- 1 – Antes de fazer um **CQ**, certifique-se de que a **QRG** está desocupada.
- 2 – Quando você contesta um **CQ**, sintonize seu equipamento "beat zero" na **QRG** do colega, a fim de facilitar sua recepção. A única exceção a essa regra ocorre no caso de operação "split", previamente anunciada. Além disso, tenha em mente que nossas faixas estão, cada vez mais, tornando-se pequenas diante do crescente número de radioamadores.
- 3 – **Identifique-se** pelo menos a cada 5 minutos, bem como no início e fim de **QSO**. Estas são regras aceitas internacionalmente.
- 4 – A estação que, pela ordem, está para usar a frequência, é a única que deve atender a outra que chamar e se identificar num espaço entre câmbios. A razão para isso é manter a sequência da rodada.
- 5 – Se achar que uma nova estação que chegou a frequência não sabe quem você é, por bom procedimento operacional e por cortesia, dê-lhe **seu indicativo de chamada e o nome**.
- 6 – Mesmo que a estação que se identificou seja do seu melhor amigo, se não é sua vez de falar, **não** entre na **QRG**, não o cumprimente, **não** lhe dirija a palavra. Espere a sua oportunidade de falar, dentro da sequência natural.
- 7 – É sinal de prática operacional deficiente deixar a frequência "**a quem de direito**", pois normalmente gera certa confusão logo após.

.....continuemos no próximo QTC. Até lá!

Edição e Apresentação: ATALIMAR / PS7JAP

Programação e diagramação: Gomes

Colaboração Especial e sugestão: JOSUÉ / PS7DL: "Estudo: "ÉTICA E TÉCNICAS OPERACIONAIS"

Fontes de pesquisas:

Google/Wikipédia/livre/www.tuasaúde.com.br/sitedecuriosidades.com/simplesmentetudo.com.br/Superinteressante
www.techtudo.com.br/slideplayer.com.br/vhfmais.webnod.pt/www.eusemfronteiras.com.br/www.saude.evital.com.br/ministeriodasaúde.com.br