



LABRE-RN



**LIGA DE AMADORES DE RÁDIO EMISSÃO – LABRE
ADMINISTRAÇÃO ESTADUAL LABRE-RN**

Fundação: 05/03/1939 – Estação oficial: PS7AA

Av. Rodrigues Alves, 1004 – Tirol – Natal-RN

Presidente: CARLOS ADEL – PS7LN

QTC-030 - 10/AGOSTO/2020 – 19:00h

PALAVRA DO PRESIDENTE

Boa Noite,

Em Reunião de reencontro após 4 meses, foram discutido os assuntos:

- Com Dolvin /PS7DD o processo de revisão da repetidora 145.290, instalada em Monte das Gameleiras que apresentou problema no duplexador.
- Por proposta do presidente Adel, foi indicado que a Labre-RN fará operação especial em **outubro** próximo, com o indicativo **PS73CR** e multioperadores, em comemoração aos 73 anos de criação do Clube dos Radioamadores do RN. Ficou para ser decidido se haverá QSL comemorativo ou certificado digital.
- Também se parabenizou o novo parceiro que reativou o **Restaurante do clube**, com muitas novidades, incluindo ampliação do espaço para uso público, que agora tem o salão tradicional, espaço gourmet com café-bar, rampa de acesso interna e maior entrada para carros e transeuntes.

Obrigado!



Passa e Fica é um município brasileiro localizado no interior do estado do Rio Grande do Norte, distante 101 quilômetros a sudeste da capital do estado, Natal. Ocupa uma área de 42,137 km² e sua população foi estimada no ano de 2018 em 13.076 habitantes, conforme dados do IBGE sendo então o 54º mais populoso do Estado, com uma densidade demográfica de 310,87 habitantes por quilômetro quadrado. Tudo começou quando Daniel Laureano de Souza construiu sua casa no desabitado território situado à beira da estrada que liga Nova Cruz à Serra de São Bento, em 1929, ele não sabia que estaria dando início a mais um povoado.

Daniel Laureano montou uma pequena bodega em sua casa, onde passou a bancar jogos e a vender aguardente. O pequeno negócio ficou logo conhecido, as pessoas que normalmente tinham que passar pela estrada eram atraídas pelos jogos e pela aguardente. Quem entrava na bodega não queria mais sair, com o passar dos dias, o minúsculo empreendimento de Daniel Laureano, feito circunstancialmente e de maneira improvisada, começava exercer influência em toda a redondeza, dando início a formação de um pequeno núcleo populacional em proximidades. Na tentativa de explicar o sucesso que a bodega estava fazendo. Antônio Luiz Jorge de Oliveira, morador da área conhecido popularmente como Antônio Lulu, sempre brincalhão dizia a sua maneira que aquele lugar era o passa e fica, foi assim que surgiu o nome Passa e Fica.

No dia 10 de maio de 1962, pela lei n.º 2.782, Passa e Fica foi desmembrado de Nova Cruz, tornando-se mais um município potiguar. localizado na região agreste do estado, Passa e Fica está a 119 km da capital, em uma área de 43 km quadrados, onde residem 8.032 habitantes. a Biblioteca Publica local reforça a cultura do Município colocando a disposição da comunidade um razoável acervo de livros. com uma atividade econômica representada pela produção agrícola, Passa e Fica dispõe do **Açude Calabouço**, com capacidade para quase hum milhão e oitocentos mil metros cúbicos de água. E no distrito de calabouço está localizado o Sitio Arqueológico de Calabouço, e a famosa **pedra da boca**, famosa por seus encantos arqueológicos e visitada por pessoas de outros estados vizinhos.

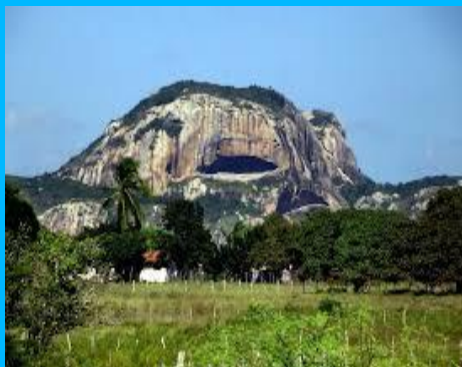
Em 1929 foi dado inicio ao pequeno Município de Passa e Fica, por Daniel Laureano. No dia 10 de maio de 1962, pela lei n.º 2.782, Passa e Fica foi desmembrado de Nova Cruz, tornando-se mais um município potiguar.

A comunidade de Passa e Fica celebra a festa da padroeira, **Nossa Senhora de Fátima**, no período de primeiro a **13 de maio**. No período festivo, diariamente, às 5 horas, acontecerão caminhada penitencial e missa; às 12h, recitação do Ofício de Nossa Senhora; às 19h, recitação do terço, novena e quermesse.

Na cidade de Passa e Fica, 08 valorosos filhos se destacam pelo trabalho incansável na divulgação do radioamadorismo da região. São eles: J.Silva/PU7JCS, Edmilson PU7JET, Felipe PU7JFO, Oliveira Lima PU7JOL, Fabiana PU7LFK, João da Barra, Karl Mesquita PS7KM e Moisés PU7EKF. O Moisés/PU7EKF é grande responsável por elevar mais ainda esse hobby com a sua simplicidade e leveza ele comanda e mantém a repetidora **145.210** no ar todos os dias no famoso CAFEZINHO NORTERIOGRANDENSE.



Centro da Cidade



Pedra da Boca



Mirante de Passa e Fica

ÓCULOS A palavra óculos surgiu com o termo *ocularium*, na Antiguidade Clássica. O termo era utilizado para designar os orifícios das armaduras dos soldados da época, que serviam para permitir que os mesmos vissem.

Somente no século I d.C surgiram as primeiras lentes corretivas, que eram feitas com pedras semipreciosas cortadas em tiras finas e davam origem aos óculos de grau para perto. Contudo, foi somente em torno do ano 1000 d.C. que o matemático árabe Alhazen formulou uma teoria sobre a incidência de luz em



espelhos esféricos e como isso reagia no olho humano. Os monges eram, sobretudo, os mais beneficiados com o objeto, por passarem horas trabalhando nas grandes bibliotecas da Europa. Em 1270, na Alemanha, foram criados os primeiros óculos com aros de ferro e unidos por rebites. Eram semelhantes a um compasso, porém não possuíam hastes.

Os modelos que foram mais usados no século XV eram o Pince-nez e o Lornhons. Porém, eles ainda não possuíam hastes fixas, sendo que a mesma só passou a surgir no século XVII, e era usada para se apoiar às orelhas.

No Brasil, os óculos surgiram no século XVI, com a colonização portuguesa, e eram usados principalmente por religiosos (em sua maioria jesuítas), funcionários da coroa portuguesa, colonos abastados e homens de letras.

Uma antiga referência histórica sobre a existência dos óculos remonta aos antigos egípcios no século V a.C., que retratam lentes de vidro sem grau.

As primeiras referências sobre a existência óculos bifocais datam de 500 a.C. e foram encontradas em textos do filósofo chinês Confúcio. Nessa época, eram apenas um adereço pessoal. As lentes eram de vidro, mas não tinham grau.^[1]

Foram as experiências em óptica de Robert Grosseteste e seu discípulo Roger Bacon que levaram à invenção dos óculos modernos. Em 1284, as guildas de Veneza já os mencionavam e durante o século XIV o fabrico de óculos popularizou-se por toda a Europa. Nem sempre os óculos foram fabricados com a forma com que são conhecidos hoje em dia. No século XIX era possível encontrar com mais facilidade que hoje os monóculos (apenas uma lente oftálmica) e, também, as lentes sem armação.

Em 1785 Benjamin Franklin inventou os primeiros óculos bifocais, com duas lentes a frente de cada olho unidas pela armação, possibilitando enxergar de longe e de perto em um único acessório.^[2]

Graças à utilização de matérias-primas mais baratas para sua produção e o grande avanço da tecnologia, hoje em dia existem os mais variados tipos de óculos, de diferentes tamanhos, cores, estilos, e para os mais variados gostos.

Óculos Aviador

Enquanto que os primeiros óculos eram usados principalmente para auxílio da leitura, hoje em dia os óculos são mais do que simples próteses de correção de deformidades visuais, sendo que, são agora um dos principais acessórios de moda das sociedades modernas.

Estima-se que, a cada dia que passa, centenas de novos modelos de armações de óculos sejam lançados no mercado em novas cores, designs e materiais.

Nas décadas de 1920 e 1930 e após a Primeira Guerra Mundial, a indústria de aviões, que primava pela construção de aeronaves modernas e capazes de alcançar altitudes impressionantes para a época, crescia de forma constante. Os pilotos eram prejudicados pela claridade excessiva do sol sobre as nuvens e sofriam distorções visuais.

A força aérea dos Estados Unidos encomendou à Baush & Lomb (empresa óptica americana fundada em 1849) lentes especiais para combater os danos criados pelos raios UV. Foram cerca de dez anos de pesquisas, mas finalmente foram criadas as lentes verdes de cristal especial capaz de reflectir e bloquear um alto nível de luz solar, além de proteger contra os raios ultravioleta e infravermelhos.

4 POR DENTRO DA LABRE-RN

Na Reunião realizada na última quarta-feira 05/08/20, em tempo de pandemia, o Presidente Adel informou do compromisso da LABRE-RN com a **taxa do IARU** (*International Amateur Radio Union*) o que será pago essa semana o valor de **368,20** (Trezentos e sessenta e oito reais e vinte centavos), correspondente a **1.473** radioamadores no Rio Grande do Norte. Evidentemente que não são associados á LABRE, mas é essa entidade que paga a conta. O que diga-se de passagem: É UMA GRANDE INJUSTIÇA!

>> Participaram da Reunião os seguintes Radioamadores:

ADEL/PS7LN, ZÉ do CARMO/PS7JCA, DOLVIN/PS7DD, BOSCO/PS7RN e CARLÃO/PS7PC.

5 INFORMES DA ANATEL

PROGRAMAÇÃO DE PROVAS (On Line) para o Mês de Agosto/20

Atenção: O link para realização da prova será enviado por email. Vejam as instruções na página do Radioamador no site da Anatel

As inscrições para o período já se encerraram dia 05/08.

Certificados	Data da prova	Início	Local	Encerramento das Inscrições	Situação da Agenda	Total de vagas	Inscrições ativas	Inscrições canceladas	Vagas disponíveis	Prova de Morse	Prova no Computador	Telefone de Contato	Responsável
Radioamador classe A Radioamador classe C	05/08/2020	09:30	Prova Online - Ver instruções na página do Radioamador no site ANATEL - O link para a prova será enviado por e-mail 1187 - Tirol - Natal - RN	05/08/2020	Prazo encerrado	1	1	0	0	Não	Sim	84-outorga.rn@anatel.gov.br	ANATEL
Radioamador classe A Radioamador classe C	05/08/2020	14:00	Prova Online - Ver instruções na página do Radioamador no site ANATEL - O link para a prova será enviado por e-mail 1187 - Tirol - Natal - RN	05/08/2020	Prazo encerrado	1	1	0	0	Não	Sim	84-outorga.rn@anatel.gov.br	ANATEL
Radioamador classe A Radioamador classe C	05/08/2020	16:00	Prova Online - Ver instruções na página do Radioamador no site ANATEL - O link para a prova será enviado por e-mail 1187 - Tirol - Natal - RN	05/08/2020	Prazo encerrado	1	0	1	0	Não	Sim	84-outorga.rn@anatel.gov.br	ANATEL
Radioamador classe A Radioamador classe C	05/08/2020	16:00	Prova Online - Ver instruções na página do Radioamador no site ANATEL - O link para a prova será enviado por e-mail 1187 - Tirol - Natal - RN	05/08/2020	Prazo encerrado	1	1	0	0	Não	Sim	84-outorga.rn@anatel.gov.br	ANATEL

PRAZO PRORROGADO FISTEL 2020

A Medida Provisória nº 952, publicada em 15/04/2020, prorrogou o prazo de vencimento da Taxa de Fiscalização de Funcionamento (TFF) e da Contribuição para o Fomento da Radiodifusão Pública (TFF), cuja data de vencimento original era prevista para 31/03/2020, para o dia **31/08/2020**.

Conforme o Regulamento do Processo Eletrônico na ANATEL, aprovado pela Resolução nº 682, de 31 de agosto de 2017, é **OBRIGATÓRIO** que todo outorgado tenha o cadastro de usuário externo no **SEI - Sistema Eletrônico de Informações**. (Vai lá, visite o site da Labre-rn: www.labre-rn.org.br e tenha maiores informações).

6 RADIO CIDADÃO, VHF e UHF

- O **Grupo GPI** (Grupo Potiguar Internacional) sob o comando do **MOABE** – PX7E2497 Todos os dias às 5h da matina Frequência de 27.305Mhz/Canal: 30 - (**AM**).
- **Trampolim da Vitória** sob o comando do grande **MÁRIO MARAJÁ** - PX7E0770Mhz todos os dias às 19h na frequência de 27.075Mhz/Canal: 10 (**USB**).
- A Rodada **"Cafezinho Norte-rio-grandense"** na 145.210 (-600), coordenação Moisés/PU7EKF, todos os dias das 5 às 6h. Participe!!

EVENTOS - SEGUNDO SEMESTRE

- **07/09** – Encontro de Rádio Operadores - **Grupo GPI** (Grupo Potiguar Internacional)
Av. Das Fronteiras, 1315 / MULT SCAP - Moab/PX7E2497.

DATAS COMEMORATIVAS DO MÊS

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 01 – Dia Nacional do Selo | 19 – Dia Mundial da Fotografia |
| 04 – Dia do Pároco | 20 – Dia dos Maçons |
| 05 – Dia Nacional da Saúde | 22 – Dia do Folclore |
| 09 – Dia dos Pais (sempre no 2º domingo do Mês) | 24 – Dia dos Artistas |
| 11 – Dia da Televisão | 25 – Dia do Feirante |
| 11 – Dia do Advogado | 25 – Dia do Soldado |
| 11 – Dia do Estudante | 27 – Dia do Corretor de Imóveis |
| 11 – Dia do Garçon | 27 – Dia do Psicólogo |
| 12 – Dia Nacional da Artes | 28 – Dia da Avicultura |
| 13 – Dia do Economista | 28 – Dia dos Bancários |
| 15 – Ascensão de Nossa Senhora | 29 – Dia Nacional de Combate ao Fumo |
| 15 – Dia da Informática | 31 – Dia dos Nutricionistas |
| 19 – Dia do Artista de Teatro | |

O que é *Salmonella* (Salmonelose)?

Salmonella (Salmonellose) é uma bactéria da família das Enterobacteriaceae e que causa intoxicação alimentar e em casos raros, pode provocar graves infecções e até mesmo a morte.

A *Salmonella* é uma bactéria que possui **duas espécies** causadoras de doenças em humanos: *S. enterica* e *S. bongori*.

A *Salmonella enterica*, de maior relevância para a saúde pública, é composta por seis subespécies (*S. enterica* subsp. entérica, *S. enterica* subsp. salamae, *S. enterica* subsp. arizonae, *S. enterica* subsp. diarizonae, *S. enterica* subsp. houtenae, *S. enterica* subsp. indica).

A **transmissão** se dá com a **ingestão de alimentos contaminados** com fezes de animais a bactéria é encontrada normalmente em animais como galinhas, porcos, répteis, anfíbios, vacas e até mesmo em animais domésticos, como cachorros e gatos. Dessa forma, qualquer alimento que venha desses animais ou que tenha entrado em contato com suas fezes podem ser consideradas vias de transmissão da *Salmonella* (Salmonellose).

A *Salmonella* pode causar **dois tipos de doença**, dependendo do sorotipo: **salmonelose não tifoide** e **febre tifoide**.

Os sintomas da **salmonelose não tifoide** podem ser bastante desagradáveis, mas a doença geralmente é autolimitada entre pessoas saudáveis (embora possa levar à morte em alguns casos).

A **febre tifoide** é mais grave e tem uma taxa de mortalidade maior que a Salmonelose não tifoide.

A maioria dos casos de Salmonelose não tifoide apresenta sintomas típicos de uma Doença Transmitida por Alimentos (DTA), como vômito, dores abdominais, febre e diarreia, que geralmente duram alguns dias e diminuem em uma semana.

Quais são os sintomas da infecção por Salmonella (Salmonelose não tifoide)?

Os sintomas são semelhantes a outros problemas gastrointestinais, mas são confirmados por meio de exames de sangue e fezes, além da análise clínica do médico, conforme cada caso.

Os principais sinais e sintomas da infecção por *Salmonella* (Salmonelose não tifoide) são:

- Diarreia.
- Vômitos.
- Febre moderada.
- Dor abdominal.
- Mal estar geral.
- Cansaço.
- Perda de apetite.
- Calafrios.

Esses sintomas podem surgir entre 6 e 72 horas (usualmente entre 12 e 36 horas) após o consumo do alimento contaminado e costumam permanecer por cerca de 2 a 7 dias, até a completa recuperação do paciente. O contato com alguns animais infectados (incluindo animais de estimação) também pode transmitir a doença, se logo depois as mãos não forem lavadas. Os sintomas também variam de intensidade de acordo com a quantidade de alimento contaminado ingerido e o nível de contaminação do alimento.

Algumas condutas simples podem evitar a contaminação, que incluem o manuseio correto de alimentos:

- Lave sempre as mãos, antes, durante e depois de manipular ou consumir alimentos.
- Lave bem os alimentos antes de consumir, especialmente frutas e verduras.
- A carne deve ser bem cozida ou assada.
- Os ovos devem ser bem cozidos.
- Evite consumir alimentos em lanchonetes e restaurantes que apresentam condições precárias de higiene e conservação.
-

FREQUENCIAS MAIS UTILIZADAS

REPETIDORAS PARCEIRAS

146.930	(-)	Natal / LABRE-RN
145.210	(-)	Serra de São Bento
145.470	(-)	Serra de Acari
146.610	(-)	Caicó
147.120	(+)	Santa Cruz
145.290	(-)	Monte das Gameleiras

SIMPLEX

146.000	Bate Papo dos amigos: 20/22h. Coordenação PU7IEV (Expedito)
146.500	Amigos do Agreste – 19 às 22h
144.410	Grupo GPI Coord. MOAB/06h

FAIXA DO 11 METROS

27.305 (AM)	G.P.I - Coord. MOABE/6h
--------------------	-------------------------

ECHOLINK

<u>145.180</u>	<u>Maurício/PS7RK</u>
<u>145.120</u>	<u>Josué/PS7DL</u>
<u>145.030</u>	<u>Oliveira/ PU7LJO</u>

CAFEZINHONORTERIOGRANDENSE – SEG/SEX

145.210 (-)	Coord: Moisés/PU7EKF - 5h
--------------------	---------------------------

Rodada BOA NOITE RN: (18h) de 2^a a 6^a – 147.120 (Coord. Oliveira/PU7HLO e Marccone/PS7JO)

PRESTIGIARAM O ÚLTIMO QTC

NOME	INDICATIVO	CIDADE
JOSUÉ	PS7DL	NATAL

Muito Obrigado pela presença!

ANIVERSARIANTES / MÊS

INDICATIVO	QRA	CIDADE	NIVER
PU7.ESN	Denis	Patos P/B	01/08
PU7.IBJ	Carlos (Acari)	Natal	02/08
PS7.MFM	Marquinhos	Natal R/N	04/08
PS7.JRA	Reinaldo	Macaíba R/N	05/08
PU7-KAR	Andrade	Caicó R/N	10/08
PU7.LDG	Dantas	C. Mirin R/N	15/08
PU7-GBK	Gildázio	Patos PB	19/08
PS7.EK	Ebinho	Santa Cruz R/N	23/08
PS7-GT	Epaminondas	Caicó R/N	24/08
PU7-HJF	Freitas	Patos PB	24/08
PU7.KCG	Paulo Gouveia	Touros R/N	25/08
PU7.KPX	Gilmar	Natal R/N	26/08
PU7.LLA	Cordeiro	S.G.Amarante	28/08
PU7.KMQ	Kleber	Natal R/N	29/08

RECAPITULANDO

Estamos retomando o estudo de Ética e Técnica Operacional, no intuito de melhorar, de clarear e incentivar a boa prática radioamadorística. Acreditamos que todos têm o interesse e a vontade de praticar o melhor nas ondas apaixonantes do radioamadorismo.

TÉCNICA OPERACIONAL

*Além da ética no uso do serviço de Radioamador, é necessário que você também conheça a TÉCNICA OPERACIONAL. Continuamos a apresentar algumas **DICAS** sobre esse assunto:*

*8 – A palavra "**Break**" é estritamente reservada para **tráfego de emergência**.*

*9 – **Não** opere em frequências que não lhe são permitidas.*

10 – Mantenha-se permanentemente atualizado com a legislação radioamadorística. Tenham sempre presente os termos em que lhe foi conferido o privilégio de ser radioamador.

11 – Não utilize as faixas para propaganda comercial, política ou religiosa. Abstenha-se também de atos que se caracterizam como mercantilização do radioamadorismo. Além de ser ilegal, sua conduta está sendo observada pelos companheiros.

*12 – Cada radioamador tem o direito de procurar alcançar os **objetivos** legalmente abrangidos pela sua licença. Contudo, tem o dever de evitar inconveniências aos outros.*

*13 – Se há um estreito segmento de faixa que é utilizado para comunicados internacionais (**DX**), evite utiliza-lo para bate-papo.*

.....continuemos no próximo QTC. Até lá!

=====

Edição e Apresentação: ATALIMAR / PS7JAP

Programação e diagramação: Gomes

Colaboração Especial e sugestão: JOSUÉ / PS7DL: "Estudo: "ÉTICA E TÉCNICAS OPERACIONAIS"

Fontes de pesquisas:

Google/Wikipédia/ivre/www.tuasaúde.com.br/sitedecuriosidades.com/simplesmentetudo.com.br/Superinteressante
www.techtudo.com.br/slideplayer.com.br/vhfmmais.webnod.pt/www.eusemfronteiras.com.br/www.saudeevital.com.br/ministeriodasaúde.com.br